TV-HEFT

Nr. 2 / Juni 2024

turnverein steffisburg

Ihr regionaler Elektropartner
Installation | Service | Automation

wymann elektro

ISP Electro Solutions

ISP Electro Solutions AG
Oberdorfstrasse 8
3612 Steffisburg
Tel 033 439 06 06
www.ispag.ch

solartech

Bauimpuls AG

Kompetenz Gebäudehülle

Flachdach ♦ Steildach♦ Fassade ♦ Spenglerei
Blitzschutz ♦ Flüssigkunststoff ♦ Kundendienst
Gerüstbau ♦ Solartechnik

Bauimpuls AG
Jägerweg 3
CH-3627 Heimberg

Tel. 033 439 71 00
Fax 033 439 71 01

Filiale Interlaken
Kammistrasse 11
CH-3800 Interlaken

info@bauimpuls.ch
www.bauimpuls.ch

wenger wohnen

wohnen schlafen
polster- und nähatelier

möbel teppiche vorhänge
bettwaren boutique

jürg wenger-stelzer
unterdorfstrasse 36
ch-3612 steffisburg
tel. und fax 033 437 32 85

feuz
innenausbau
Thunstrasse 9
3638 Blumenstein
Tel. 033 437 41 34

Erscheinungsdaten des TV-Heft im 2024

Nr.	Erscheinungsmonat	Redaktionsschluss
3	August	16. Juli
4	November	15. Oktober

Redaktion	**redaktion@tvsteffisburg.ch** Stefanie Stutz, Beatrice Kropf, Liliane Bula, Christoph Flückiger
Titelbild	Nicole Zwygart (anlässlich der 33. Vereinsmeisterschaft im Kunstturnen)
Inserate	Roland Tschanz, roltsch@bluewin.ch
Produktion	Gerber Druck AG, Steffisburg, www.gerberdruck.ch
Mutationen	Beatrice Würsten, Brucheggweg 15, 3612 Steffisburg, 033 437 56 05, finanzen@tvsteffisburg.ch
Präsidium	Alexandra Marti, 079 206 84 73, praesidium@tvsteffisburg.ch
Adresse	Turnverein Steffisburg, 3612 Steffisburg
IBAN-Nummer	CH19 0900 0000 3000 7958 6
	Das TV-Heft wird allen Mitgliedern des TV zugestellt. Auflage: 800 Ex.

Der TV Steffisburg macht an den verschiedenen Vereinsanlässen laufend Fotos fürs TV-Heft und die Homepage. Solltest du damit nicht einverstanden sein, bitten wir dich, uns dies zu melden. Danke!

+

Innovation
mit Fundament

b+d ingenieure

+

Tankreinigung Krähenbühl AG
Hartlisbergstrasse 20
3612 Steffisburg

Telefon 033 437 66 23

- **Tankrevisionen** an Heizöl-, Diesel-, Benzin- sowie Grosstankanlagen inkl. Sanierungsarbeiten
- **Neu-Anlagen**
- **Tankraumbeschichtungen**

www.tank-kraehenbuehl-ag.ch

Tel. 033 222 40 01 – mail@rossgagupintli.ch – www.rossgagupintli.ch
Grosse Terrasse – 4 Kegelbahnen – Saal für Bankette- Fumoir

Ex-Leichtathleten

Ex-LA im Skilager vom 7. bis 13 Januar

Die Vorfreude war gross

Was mal – nach nicht restlos bestätigten Überlieferungen – im Jahr 1990 begonnen hat und längst zur Tradition geworden ist, ist heute nicht mehr wegzudenken: Das Skilager einer Gruppe Ex-Leichtathleten.

Zum 35. Jubiläum gönnten wir uns die Reise nach Celerina mit der SBB und der RhB (Schuldehobu, gäu Ueli) sogar in der 1. Klasse, und dank des Gepäcktransporteurs Remo ganz ohne mühsames Koffer- und Skibag-Schleppen auf den Bahnhöfen Zürich und Chur.

Meist bestes Skiwetter und ideale Pistenverhältnissen im Oberengadin sorgten für eine super Ferienwoche. Und wer's nicht sein lassen konnte, spulte nach Feierabend dann noch ein paar Kilometer auf der Loipe ab. Aber auch das Aprés Ski, die nicht immer ganz gescheiten Sprüche, kürzere oder auch etwas längere Weinproben, mal ein feines Kaffe (ob mit oder ohne Nidle) und für die Süchtigen der Schnupf kamen nicht zu kurz.

In diesem Sinn: Auf ein Neues im 2025!

Küsu Rubin

SCHALLEBERG

Verkauf direkt ab Hof:

- Käse / Alpprodukte
- Rohmilch / Milchprodukte
- Eier
- Fleisch
- Kartoffeln
- Brot / Zopf
- Hausgemachtes
- Brennholz
- Geschenkkörbe
- Fleisch- und Käseplatten

Familie Mühlemann | Schalleberg 138 | 3625 Heiligenschwendi
079 254 32 64 | schalleberg@gmail.com

HÄNSENBERGER STEFFISBURG

Damen- & Herrenmode
Calida-Shop

MODE

auch in grossen Grössen
im Unterdorf in Steffisburg
Gratis Parkplätze
Rollstuhlgängig
Pro Bon
WIR

daniel ewz

sanitäre Anlagen
Heizungen
Bodenleitungen
Kernbohrungen

3614 Unterlangenegg

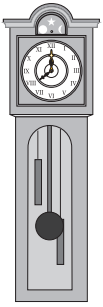
Mobile 079 603 21 76
sciri@bluewin.ch

Gerber & Nyffeler
Pflanzen Floristik AG

Stockhornstrasse 9
3612 Steffisburg

Tel 033 439 02 22
gerber-nyffeler.ch

Für den Siegerstrauss
und vieles mehr!



- Reparaturen aller Marken
- Restauration antiker Uhren

Martin Wyttenbach

Uhren
Gummweg 1, Steffisburg
Telefon 033 437 42 55

Tauchen im Thunersee – Deine SSI Diamond Tauchschule mit Shop direkt am See

Unser Ausbildungs-Angebot vom Anfänger bis zum Instruktor:
- Sporttauchen (inklusive Semi-Closed Rebreather Horizon)
- Apnoe Tauchen
- Kindertauchen
- Mermaiding
- Technisches Tauchen (Extended Range)

Bist Du an einer Ausbildung interessiert? Dann kontaktiere uns und stöbere schon mal auf www.divecenter.ch

Dive Center Thunersee
3652 Hilterfingen
info@divecenter.ch
www.divecenter.ch
Tel. +41 79 206 02 28

DiveCenter THUNERSEE
OFFICIAL PARTNER SSI DIAMOND CENTER
OFFICIAL PARTNER SSI PRO INSTRUCTOR TRAINING CENTER
SSI SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL

Fit & Fun beim Weihnachtsschmaus

Eine ordentlich grosse Schar Fit & Fun-lerInnen traf sich anlässlich des traditionellen Weihnachtsessens anstatt eines Trainings in der Halle im wunderbar renovierten Restaurant Bären in Steffisburg (guter Ersatz, gell). Angeregte Gespräche und feines Essen liessen die Zeit im Nu verstreichen.

Als kleines Zusatzschmankerl durften wir anschliessend den uralten Gewölbekeller mit seinen edlen Tropfen besichtigen. Manche hätten sich wohl kaum beschwert, wenn sie aus «Versehen» dort über Nacht eingeschlossen worden wären. Verdurstet wäre gewiss niemand! Ob aber die steile Steintreppe danach noch hätte erklimmt werden können, ist fraglich.

Fit & Fun trainiert aktuell die paar Grämmchen Zusatzgewicht, welche dieser schöne Anlass verursacht haben könnte, jeden Mittwoch gekonnt wieder weg.

Jürg Suter

Pilates & Slings Trainings

Innere Stabilität und ein positives Körpergefühl dank Pilates, kombiniert mit Faszien-Fitness und Bewegungsfreiheit durch Slings.

Weitere Infos unter:
www.bewegungerleben.ch
Beatrice Moser, 079 402 14 50
beamoser@bluewin.ch

Vorstandsausflug 2024

Sonntag, 10. März, 7.15 Uhr, Thun Bahnhof

Zwischen Heimkehrenden aus dem «Ratteloch» und wenigen Pendlern trifft sich eine Gruppe von 16 Personen mehr oder weniger ausgeschlafen zu einem «Reisli». Es ist der jährliche Vorstandsausflug des TV Steffisburg, inklusive Anhang. Wohin es gehen soll, wusste niemand, bis auf Martina, welche uns die ganze Sache eingebrockt hat. Vielen Dank Martina, es war wirklich ein tolles Erlebnis!

Also steigen wir auf Martinas Geheiss in den Bus Richtung Steffisburg-Flühli, Schwarzenegg, Eriz. Schon gehen die Diskussionen los, wohin uns dieser Bus wohl führen wird und noch wichtiger, was dort zu tun ist. So richtig gut im Raten sind wir ehrlich gesagt nicht: Auf der Alp käsen (ohne Tiere auf der Alp schwierig), Skifahren (ohne Schnee schwierig), Alpaka-Trekking (ohne Alpakas schwierig), etc.

Doch plötzlich ein Licht am Horizont – genauer gesagt die Beleuchtung der Schützenscheiben der Kleinkaliberschützen Eriz. Begrüsst werden wir von einigen Schützenmitgliedern, die mit Instruktionen, Munition, Gewehren, Kaffee, Alpkäse und Gipfeli auf uns warten. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, dass wir alle wieder gesund und munter ohne Einschusslöcher nach Hause gekommen sind.

Sofort wird mit den je zehn Schüssen auf die 50 m entfernte Scheibe zu schiessen begonnen. Nach einigen Schüssen steigen die Ambitionen einiger Teilnehmenden, während es andere vorziehen, nach einer mehr oder weniger passablen Serie in der gemütlichen Kaffeestube sitzen zu bleiben. Plötzlich wird sogar der absolute Topfavorit (einige Jahre als Halbprofikleinkaliberschütze unterwegs) durch unbekümmerte

«Rookies» herausgefordert (ob dies am Baileys im Kaffee lag?). Mit knappem Vorsprung kann der Topfavorit die Sache doch noch zu seinen Gunsten entscheiden, so dass das Mittagessen in der Sennerei wohlverdient ist.

Dieses beinhaltete eine Suppe, Salat und ein Hauptgericht. Das Essen ist sehr lecker und es ist wohl nicht übertrieben zu sagen – auch sättigend. Dennoch finden einige im Dessertmagen einen freien Platz für «Glace». Gestärkt und durchwegs zufrieden geht es mit dem Bus nach Thun zurück.

Dort erwartet uns trotz zeitweise heftiger Regenschauer eine Stadtführerin, die so einiges zu den verschiedensten Sehenswürdigkeiten in Thun zu erzählen weiss. Selbst den ortskundigen und stadtvertrauten Personen unter uns ist wohl nicht bewusst, dass beispielsweise früher die Schiffe bis vor den «Freienhof» schwammen oder wie die Wohnung im schmalsten Haus Thuns aussieht.

Um zirka 17 Uhr ist das «Reisli» zu Ende und der Vorstand macht sich glücklich, erfüllt und ein wenig unterkühlt nach Hause auf. Vielen Dank allen Vorstandsmitgliedern, welche wirklich viel für diesen Verein leisten!

Bleibt zu erwähnen:
Wer auch gerne mal an einem solchen «Reisli» teilnehmen möchte, ist herzlich willkommen, sich an das Vorstandsmitglied seiner Wahl zu wenden. Es findet sich bestimmt ein Vorstands-Jöbli.

Luca Horn

Wieder
einer von
Pieren
GARAGE PIEREN AG
Thierachern
PEUGEOT NISSAN ISUZU

Reusser
Baugeschäft AG
Hansueli Reusser
Dorfstrasse 36
3622 Homberg
Telefon 033 442 13 00
Telefax 033 442 13 03
Mobile 079 204 84 87
hu.reusser64@bluewin.ch

ALLES AUS EINER HAND
› Architektur + Bauleitung
› Bauberatung
› Immobilienbewertung
› Immobilienverkauf

rychenerimmobilien+bau gmbh
Höchhusweg 17 | 3612 Steffisburg | Tel. 033 437 00 55 | www.rychenerimmobau.ch

Bäckerei - Konditorei - Café
Aebersold
Ried 71, 3616 Schwarzenegg
Telefon 033 453 14 41

- Frühstück im Café Aebersold
- Feine Butterzüpfe in jeder Grösse
- Jegliche Torten auf Bestellung

- Selbst gemachte Meringue + Pastetli
- Das berühmte Burebrot seit der 1. Generation

Krankenkasse Steffisburg

kkst.ch regional & individuell.

Setzen Sie auf uns

…dann liegen Sie richtig!

Leistungsübersicht

Die optimale Ergänzung zu Ihrer Grundversicherung mit einzigartigen Versicherungsvorteilen

InVita

info@kkst.ch · 033 439 40 20

33. Vereinsmeisterschaft im Kunstturnen

Am 6. April trafen sich bei strahlendem Frühlingswetter über 60 Turner, um in der Musterplatzhalle die alljährliche Vereinsmeisterschaft im Kunstturnen auszutragen. Traditionellerweise ist der Wettkampf in Steffisburg der erste der Saison. Es ist somit die erste Gelegenheit für die Turner, sich nach den kalten Monaten des schweisstreibenden Trainings mit ihren Konkurrenten zu messen.

Am Morgen zeigten die jüngeren Turner im Einführungsprogramm und im Programm 1, was sie den Winter durch gelernt haben. Für den TV Steffisburg waren Kian Steiner, Jaro Schwab, Plinio Engmann, Timo Ruoff und Fabio Thut im Einsatz. Sie alle konnten eine sehr gute Leistung abrufen. Jaro, der Vereinsmeister aus dem letzten Jahr, konnte seinen Titel verteidigen. Er darf sich für ein weiteres Jahr Vereinsmeister des TV Steffisburg nennen und den Wanderpokal bei sich im Zimmer aufstellen.

Nach der Mittagspause ging es weiter mit den Programmen 2 bis 6 und den beiden offenen Programmen. Leider waren in den oberen Programmen in diesem Jahr keine Turner vom TV Steffisburg im Einsatz. Der Wettkampf ging ohne Verletzungen über die Bühne und es waren auch in diesem Jahr wiederum viele Zuschauer vor Ort, um die Turner anzufeuern.

Guido Saurer

2
1
3
Rangliste

KRENGER Werbetechnik GmbH

Textildruck - Autobeschriftungen - Sonnenschutz - Rollup
Sichtschutz - Carwrapping - Poster - Sticker - Plakate
Laser Gravur - Leuchtkasten - Kleber - Leuchtbuchstaben
3D Buchstaben - Banner - LKW - Fassadenbeschriftungen

Bernstrasse 133 *www.krenger-schriften.ch*
3613 Steffisburg *033 437 11 42*

GERBER DRUCK

Ihr Partner für raffinierte Medien.

kreativ, inspirierend

Gerber Druck AG
Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg
033 439 30 40
www.gerberdruck.ch

Coiffure 2000
Oberdorfstrasse 14
3612 Steffisburg

NEU: Montag geöffnet!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

033 437 60 27

messerli
bauunternehmung thun / steffisburg

messerli bauteam ag
thunstrasse 61
3612 Steffisburg
www.messerli-bauteam.ch

Di schnäuschte Steffisburger 2024

Unzählige glänzende Kinderaugen, viele zufriedene Gesichter und leuchtend rote Backen bereicherten am vergangenen Samstag den Sportplatz Eichfeld in Steffisburg.

Der Teilnehmerrekord vom letzten Jahr konnte zwar nicht egalisiert werden, dennoch waren die Rennen mit 150 Kindern gut besetzt. Mit 140 LäuferInnen war die Teilnehmerzahl bei den kürzeren Sprintdistanzen etwas höher als bei den Läufen über 600 und 1000 Meter.

Wie gewohnt waren die Ranglisten der jüngeren Jahrgänge ziemlich lang und wurden mit zunehmendem Alter immer kürzer. So war auch schnell klar, wer sich dieses Jahr den Titel «die schnäuschti Steffisburgere» und «dr schnäuscht Steffisburger» holen wird. Herzliche Gratulation an **Lavinia Trachsel** und **Roy Wittwer.** Jeweils die drei erstklassierten pro Kategorie haben sich für die Teilnahme am «di schnäuschte Oberländer» vom Samstag, 8. Juni 2024 in Interlaken qualifiziert.

Während das Rechnungsbüro nach den Läufen auf Hochtouren arbeitete, um alle Diplome raschmöglichst bereit zu haben, fand die Rangverkündigung an der Sonne statt und die Besucher konnten sich an der Buvette mit vielen leckeren Sachen stärken.

Andrea Käser

weitere Bilder zum Anlass auf der nächsten Doppelseite!

39
1

31
42
43

58
1

75
68

74

VISANA SPRINT
19

VISANA SPRINT
130

VISANA SPRINT
80

VISANA SPRINT
95
VISANA SPRINT
129

VISANA SPRINT
130

VISANA SPRINT
99

VISANA SPRINT
129
VISANA SPRINT
132

Keramische Wand- und Bodenbeläge

Kummer

Kummer Keramik GmbH
Oeleweg 4 · 3612 Steffisburg
Telefon 033 437 97 67 · info@kummer-keramik.ch · www.kummer-keramik.ch

Ausstellung: Oeleweg 4 (Termin auf Voranmeldung)

INNOVATION KOMMT TRADITION BLEIBT

Bäckerei-Konditorei Schenk

BÄCKEREI · KONDITOREI SCHENK Qualität seit 1904

Filiale Kreuzweg
7 Tage offen!
Mo. bis Fr. 5.30 bis 18.30 Uhr
Sa. 6.30 bis 16.00 Uhr
So. 7.00 bis 12.00 Uhr

1904 HOLZOFEN Original Schenk

Filiale Oberei
Mo. bis Fr. 6.30 bis 12.15 Uhr
und 13.30 bis 18.30 Uhr
Sa. 6.30 bis 16.00 Uhr
Mi. und So. geschlossen

Für alle Bücher der Welt

Bücher Lüthi

Oberdorfstrasse 19 · 3612 Steffisburg
Telefon 033 437 36 35
Fax 033 437 56 55
E-mail steffisburg@buecher-luethi.ch
Internet www.buecher-luethi.ch

lüthi

Beratung
Planung
Heizung
Spenglerei
Sanitäre Anlagen
Reparaturen
Blitzschutz

Martin Lüthi
Nachfolger Alain Wülser
Grenzweg 12
3613 Steffisburg

Telefon 033 437 31 29
Fax 033 437 31 88

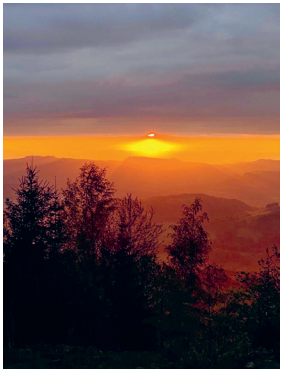
info@luethi-spenglerei.ch
www.luethi-spenglerei.ch

Maibummel

mit einem Besuch der besonderen Art

Am Anfang war es gewöhnlich. Eine Siebnerschar Wanderwillige machte sich unweit des reizenden Kirchleins von Buchen auf, den wunderbaren Aussichtspunkt der Höchweid zu erklimmen. Stotzig wars, doch die herrliche Rundumsicht auf der Anhöhe entlockte den tapferen BerggängerInnen viele staunende «Ahs, Ohs und Megas».

Der feine Gipfelwein und die Verpflegung aus dem Rucksack mundeten vorzüglich. Eine dunkle Gewitterfront im Eriz verhiess nichts Gutes und schien sich bedrohlich in unsere Richtung zu bewegen. Doch plötzlich öffnete sich gegenüber im Westen der Himmel und ein heller Lichtstreifen malte den Horizont blutrot.



Ein untertassenähnliches, grell leuchtendes Objekt durchbrach langsam die Wolkendecke. In einer Geländemulde wurde direkt vor uns ein kleines goldenes Ei abgelegt. Und dann standen sie plötzlich da, diese unbekannten Wesen in ihren bunten Gewändern und musterten misstrauisch die inzwischen in Gold getünchte Umgebung.

Emotional überwältigt machten wir uns bekannt und traten gemeinsam den Rückweg an. Etwas später luden wir sie zu Bier und Pommes ein. Erstaunlicherweise redeten fast alle in unserer Sprache, nur ein Wesen tönte, wie es in der Ostschweiz tönt. Wir unterhielten uns prächtig, dann waren sie unvermittelt wieder weg.
…wurden sie wohl abgeholt…?

Jürg Suter

Mittelländisches Turnfest

Der TV am Mittelländischen Turnfest in Belp

Der TV Steffisburg wird auch in diesem Jahr sein Können an einem Turnfest unter Beweis stellen. **Wir nehmen am Mittelländischen Turnfest in Belp am 15. und 21.–23. Juni teil!** Falls ihr uns lautstark unterstützen möchtet, rechts unsere Startzeiten:

Belp 2024
Mittelländisches Turnfest

TV Jugend (mit über 60 Kindern und Jugendlichen)
Am 15. Juni Start um 8.30 Uhr mit Hindernislauf, 10.00 Uhr Unihockeyparcours und Weitwurf sowie um 11.36 Uhr mit Spieltest Allround und Weitsprung.

TV Aktive
Am 22. Juni um 12.06 Uhr Gymnastik und um 13.18 Uhr Fachtest Allround.

Jahresberichte 2023

turnverein steffisburg

TV-Fitness

Der TV-Fitness – eher bekannt unter «Fitness Bänklischutte» – lebt schon eine Ewigkeit.
Gäu Toni, du bisch doch dr erscht Obmann vom Fitness gsi? Ja, das isch vor ungefähr 40 Jahr gsi. Denn heimer no ir Klötzlihaue turnet. Dr Hauebode isch mit Houzchlötzli usgleit gsi, wiu z'Militär aube o dine isch gsi. I ma mi no erinnere, ds Programm het damaus no chli anders aus hüt usgseh: Freiübige, dr Toggelisgrabe u Zäuggässli ueche u abe seckle, am Schluss no chli Schutte u Unihockey. Das si no Zyte gsi. Über aui di Jahr sire cho u wieder gange. Meischtens mit Engagement u vouem Enthusiasmus bis irgend es Chnöi, dr Rügge, e gwüssi Herti bim Schutte oder e Baue mit unkontrollierter Flugbahn nume zum Schnuppere glängt het (Insider erinnern sich, o weia!). Blibe isch über di Jahr e herte Chärn vo Fitnesser. Üse Jubilar Pole – es Vorbiud a Fitness – het churzfristig letschts Jahr René verträte, potz tuusig het dä üs gschluchet… Zyte wo ds Tambourin u Appäu der Takt agä hei, si i de Erinnerige wach worde… Pole u speziell René, härzleche Dank für öies unermüdleche Engagement.
Im Jahr 2023 waren wir als ein tolles Ensemble unterwegs, einige Junge, d.h. Ü50, sind wir am integrieren. Wir haben das jeweilige Abendprogramm den Bedürfnissen der anwesenden Fitnesser sowie den Rahmenbedingungen wie Halle, Ferien, Wetter angepasst. Wir funktionieren jetzt auch mit Nuudles um zu planen, «ne nei …mir gniesse z'Bier u nid Nudle vom Adler». So können die älteren Fitnesser ab und zu Pause machen oder an Alternativprogrammen teilnehmen.

Wir sind rundum happy mit dem, was wir in der Halle zu unserer Fitness tun. Am Anfang ein vielseitiges Aufwärmen. Danach jeweils als Höhepunkt befriedigen wir unseren Spieltrieb mit Bänklischutte, Bäskele und Unihockey.
Vom engagierten Obmann bis zu den einzelnen Fitnesser – wir sind präsent, wenn es etwas zu erleben gibt. In den Sommerferien Pétanque bis es Nacht wird, ein kühles Bier im Chili und als Höhepunkt unsere zweitägige Reise ins Tessin – Fitness Go Ticino 2023.

Herbie Hubacher

Dienstag Frauen

Alle Turnerinnen sind im Gleichgewicht geblieben. Wir starteten nach den Sommerferien in unser wöchentliches Training.
Die Ausrede, dass heute schlechtes Wetter ist und das Turnen ausfällt, kennen wir nicht. Das miteinander Turnen ist ein wichtiger Faktor. Jeden Dienstagabend eine geführte Turnstunde von Monika oder Brigitte motiviert zum Mitmachen. Ein Lächeln, ein Mitsingen nach Musik gehört genauso zur Heiterkeit wie die Gelassenheit. Das macht sich auch in der Gruppe bemerkbar. Sieben Turnerinnen konnten wir in diesem Jahr neu begrüssen. So sind wir eine tolle, grössere Gruppe. Super!
Für mich ist jegliche Bewegung im fortgeschrittenen Alter eine gute Sache. Sei es im Stand oder auf der Gymnastikmatte, mit oder ohne Handgerät
Geselligkeit pflegen wir auch mit kulinarischen Stunden. Pizza essen, Maibummel, Abendrundfahrt auf dem Thunersee mit Gaumenfreude und plaudern. Nach der Turnstunde im Restaurant Adler ein gemütliches Ausklingen. Lebensfreude pur.
Zusammenfassend: Weiter so.

Brigitte Lohm

Flühli-Riege

Wenn auch die Flühli-Riege personell gegenüber andern Organisationseinheiten des Turnvereines Steffisburg relativ klein ist – die Aktivitäten finden regelmässig am frühen Donnerstagabend statt und sind gleichgeblieben. Dies gilt auch für die Lokalität Turnhalle Kirchbühl, welche uns als «Fitnesslokalität» zur Verfügung steht. Hier könnte gesagt werden «klein aber fein».

Die beiden Leiter Daniel Obrist und Rolf Sutter verstehen es immer wieder, ein interessantes Programm «auf die Beine» zu stellen und die Teilnehmenden auf «Betriebstemperatur» zu bringen. Hier kommt uns das professionelle Wissen und Können von Rolf zugute.

In den vergangenen Monaten hatten wir leider diverse «Krankheits- und Unfallfälle» bei den Aktiven zu verzeichnen, was die kleine aktive Gruppe nochmals «verkleinerte». Dies führte dazu, dass bei den Spielblöcken, es wird bei uns nicht nur Gymnastik betrieben, die Einsatzzeit der einzelnen Spieler verlängert wurde (bei uns erhalten alle genügend Einsatzzeit). Wir sind jedoch zuversichtlich, dass auf die Sommermonate hin die Mitglieder wieder gesund werden.

Gleich geblieben ist die «Überbrückungstätigkeit» während den Schulferien, wenn die Halle geschlossen ist. Kleine Wanderungen auf dem Gebiet der Gemeinde Steffisburg mit anschliessendem gemütlichem Beisammensein. Dies als Kompensation und Wirtschaftskunde, weil wir jeweils nach dem «Donnerstagabend-Fitnessprogramm» direkt nach Hause gehen.

Ich freue mich auf weitere gemeinsame Trainingsstunden und eine flotte, schöne Kameradschaft. Danke allen, welche sich Woche für Woche für ein gutes Training einsetzen.

Michel

Restaurant Bahnhof

empfiehlt sich bestens

Familie Zurflüh
alte Bernstrasse 125
3613 Steffisburg-Station
Telefon 033 437 24 44

LIRA
Velo & Roller
WWW.LIRA-VELO-ROLLER.CH
BERGAMONT BIXS WHEELER WORLDWIDE
SYM PEUGEOT MOTOCYCLES

Beim Durstlöschen feiern
wir stets einen
Start-Ziel-Sieg!

Durst ist doof!
gerber
Getränkehandel AG

Tanners Hofladen

Familie
Kurt und Andrea
Tanner-Schwarz
Ortbühlweg 63
3612 Steffisburg
033 437 47 46
www.hofladen-tanner.ch
FRISCH VOM HOF

RESTAURANT BRASSERIE 98
TRADITIONELLER FAMILIEN BETRIEB

Propr.
Fam. Franz-Urs & Lydia Linder-Zurbuchen
Geschwister Samantha, Stephan & Team
Oberdorfstrasse 15, 3612 Steffisburg
Tel. +41 33 437 20 40
www.brasserie98.ch
linder.stephan@brasserie98.ch
Sonntag & Montag Ruhetag
Keine Betriebsferien

Traditioneller Familienbetrieb syt 1985
Restaurant Brasserie syt 1888

CERCLE DES CHEFS DE CUISINE BERNE

Das Beste aus Küche & Keller syt 1985
Musikersteak, Cordon Bleu, Rossfilet,
Füürwehrsteak, Pastetli, Pouletflügeli
Grosse Gemüseteller, Ivan-Rebroff Gericht
Täglich feine Mittagsmenu auch Samstag
Warme Küche: 11.30-13.30 / 17.45-21.15
Grosser gratis Parkplatz
King of Pop Museum einzigartig in Europa
Ruhige Terrasse hinter dem Haus

CHINAMED
WÄRMT, LOCKERT
UND LINDERT.

CHINAMED

Chinamed Emulsion wird angewendet bei Rheuma, Schmerzen und Verhärtungen der Muskeln und eignet sich für Sportmassagen.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

DR. BÄHLER DROPA AG

Hergestellt in der Schweiz.

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE
APOTHEKE
Unterdorfstrasse 10, 3612 Steffisburg

Ex-LA

Hurra – die Schweiz hat den ESC gewonnen!
Wird das jedoch überhaupt jemanden von unserer kleinen aber feinen Freitag-Abend-Truppe interessieren? Wohl kaum! In unserer wöchentlichen Trainingsstunde ist sowieso jeder ein Gewinner, ob er nun die Schönauhalle nach dem Unihockey-Spiel als Sieger oder als Verlierer verlässt …und ein Siegerbier gibt's natürlich immer für jeden.
Das Highlight im 2023 war sicherlich unsere Nägeli-Wanderung durch die Greina-Ebene. Am frühen Morgen des 18. August besammelte sich die Wandergruppe beim Bahnhof Thun, um die Bahnreise in die Surselva anzutreten. Nach kurzer Busfahrt ins Val Sumvitg und erster Bisipause, wanderten wir anfangs noch leichtfüssig Richtung Camona da Terri. Auch die ersten kurzen Steilstufen waren für uns durchtrainierten Athleten ein Nasenwasser. Aber dann wurde es plötzlich doch noch happig, und der eine oder andere musste richtig leiden bis die Hütte erreicht war. Dafür wurden wir mit fantastischer Aussicht, genügend Gerstensaft und einem leckeren Znacht entschädigt.
Am Samstag nach dem Zmorge war dann Abmarsch Richtung Greina-Ebene. Eine wunderschöne Hochebene, welche einst – wäre es nach einem Projekt aus den 1940er Jahren gegangen – hätte einem Stausee zum Opfer fallen sollen. Dank grossem Widerstand konnte der Bau jedoch gegen Ende der 1970er Jahre zum Glück verhindert werden. Unsere Route führte uns, vorbei an «Schööff»- und Kuhherden, bis ungefähr in die Mitte der Ebene und dann nach links über den Crap la Crusch hinunter zur Capanna Motterascio und dann weiter bis zur Staumauer des Lago di Luzzone, von wo aus wir mit dem Taxi nach Campo (Blenio) geführt wurden. Die Rückfahrt nach Thun führte dann via Locarno, durchs Centovalli nach Domodossola und durch die beiden langen Röhren wieder ins Berner Oberland.

Merci Giele, es het richtig gfägt! Fortsetzung folgt… und übrigens: Beim Bericht wurde absichtlich auf Gender neutrale Schreibweise verzichtet, trotz oder eben gerade wegen dem ESC!

Küsu Rubin

Männerriege

Hurra, wir haben ein neues, junges Mitglied in unserer Reihe… aber leider haben auch zwei Bisherige aus gesundheitlichen Gründen das aktive Turnen aufgegeben. Eleganter oder rassiger ist unser Turnen nicht geworden. Trotzdem wir sind noch jeden Donnerstag in der Halle, um unsere Beweglichkeit zu fördern und zu fordern. An einem der letzten Turnabende haben zwei Jugendliche am Fenster der Halle unserem Volleyspiel zugeschaut und bei guten Szenen frenetisch applaudiert. Auf unserer Aufforderung sind sie nach kurzer Zeit in der Halle erschienen und haben mitgespielt. Ihre Schnelligkeit und Reaktion stand im Kontrast zu unserer Behäbigkeit. Jedenfalls hat das gemeinsame Spiel mit den Ü80-Mannen die 14-jährigen Jungs beeindruckt. Neben dem Turnen sind die wöchentlichen Velotouren mit oder ohne Bratwurst zum festen Bestandteil in unserer Gemeinschaft geworden. Die Kameradschaft haben wir auch beim Grillieren im Sommer, beim Jahresendtreff und beim Fondueessen im Februar gepflegt. Ein harter Kern trifft sich zudem wöchentlich beim Jassen. Wie oben erwähnt, sind wir nur noch eine kleine Truppe. Darum ein Blick in die Vergangenheit der Männerriege:

Der heutige Bestand der acht aktiven Turner in unserer Riege hätte vor 32 Jahren nicht einmal für das OK des Faustballturnier vom Oberländer Turnverband genügt.

1991 organisierte die MR Steffisburg dieses Turnier. Zehn Ressorts teilten sich die Arbeit für Festwirtschaft, Ordnungsdienst und Sanität, Wettkampfbetrieb und Weiteres. In vier Kategorien erkoren 14 Teams den Oberländischen Meister. Daneben massen sich die Teilnehmer und weitere Turner im damals üblichen 3-Kampf mit den Disziplinen Standweitsprung, Kugelstossen und 1000 m-Lauf.

Der Anlass war ein Erfolg, der auch im TV Heft Nr 6/91 erwähnt wurde:

«Dank guter Vorbereitung entwickelte sich das Treffen zu einem familiären Beisammensein, das sich bis in den Abend hinein bei gemütlichem Festwirtschaftshöck ausdehnte. Die mit Spannung erwartete Verlesung der Rangliste und die Verteilung der Wanderpreise mit Medaille für jeden Spieler konnte um 16.45 Uhr durch den Obmann der Oberländischen Männerturner-Vereinigung und durch den Präsidenten der MR Steffisburg, Peter Steffenon, abgewickelt werden.»

PS: 1991 zählte die Riege jeweils noch über 20 Mann in der Halle! *Jakob Trachsel*

Fit & Fun

Früher gab es Ausfälle, weil man in Ausbildung oder schwanger war. In der heutigen Zeit fällt man bei Fit & Fun aus, weil man irgendwelche «Brästen» auskurieren muss. Schultern, Rücken, Herzen… oder sogar künstliche Gelenke braucht! So fiel z.B. einer unserer langjährigen Leiter einige Monate aus. Aber das spielt keine grosse Rolle, denn, auch wenn unsere Truppe unter Ü50 läuft (also nur inoffiziell und mit einigen Ausnahmen), sind wir von Fit & Fun auf Zack. Wir dürfen immer wieder neue Leute begrüssen und jemand hat sich sogar zur Verfügung gestellt, die Ausbildung als Trainingsleiter zu machen. Andere leiten gelegentlich ein Training. Das ist äusserst erfreulich. Ausserdem sind unsere Turner:innen verbindlich dabei, sodass es mit den Neuzugängen manchmal fast eng wird in der Kirchbühlhalle. Auch das stört nicht gross. Es herrscht stets eine fröhliche und warmherzige Stimmung beim Turnen.

Und manchmal sind wir ja auch ausserhalb der Turnhalle anzutreffen. Maibummel, Weihnachtsessen, Aare- und Seeschwimmen mit allerlei Spielgeräten für draussen.

Anschliessend folgt meistens eine gemütliche Runde in der Beiz. Es kommt hin und wieder vor,

dass wir uns den ganzen Trainingseffekt mit einer Portion Pommes und Pouletflügeli zunichte machen. Das ist schade, aber in der Brassi sind die halt einfach unwiderstehlich fein. Diese unverschämte Gesundheitsschädigung in unserem Alter buchen wir ganz eindeutig unter Fun ab. Es sollte ja nicht so weit kommen, dass wir unseren Namen ändern müssten!

Monika Blatter

Volleyball 4. Liga D

Mit grosser Vorfreude und einem hochmotivierten Team starteten wir im Oktober in die Vorrunde. Neben altbekannten Gesichtern begrüssen wir auch zwei neue Teammitglieder, die zusätzlich Freude in unserem Team brachten.

Der Beginn der Vorrunde verlief holprig. Lange Ballwechsel, viele zu rettende Bälle und knappe Ergebnisse waren an der Ordnung. Dabei gelang es uns nur selten, das Spiel zu unseren Gunsten zu drehen. Doch mit dem richtigen Mindset und fleissigen Annahmetrainings schafften wir es zunehmend, unser volles Potenzial abzurufen.

In der Rückrunde war unser Ziel, den anderen Teams zu zeigen, was wir draufhaben. Wir spielten taktischer und entwickelten ein tieferes Verständnis füreinander. Das Spiel zu lesen und die Schwächen der Gegnerinnen auszunutzen, gelang uns immer besser. Durch starke Angriffe und ein konstanteres Spiel konnten wir den einen oder anderen Sieg verbuchen.

Ein herber Rückschlag war die Knieverletzung von Dorine während eines Matches gegen den VBC Thun. Sie verletzte sich am Meniskus und riss sich dabei das Kreuzband.

Am Ende der Saison mussten wir uns mit dem achten Rang von zehn Teams zufriedengeben. Ein herzlicher Dank an Martina, die nicht nur auf dem Feld als Passeuse überzeugte, sondern auch als Coach und Trainerin stets einen klaren Kopf bewahrte.

Es hat uns grossen Spass gemacht, als Team zu wachsen. Dabei haben wir stets die Freude am Spiel und den nötigen Humor beibehalten. Let's go!

Selin

Volleyball Junioren

Nach den Sommerferien starteten wir mit voller Vorfreude wieder mit dem Volleyball.

Martina hat ihre Weiterbildung abgeschlossen und sich mit Kim entschieden, das Training von nun an zusammen zu leiten. Das ist nicht nur eine Erleichterung für die Trainierinnen, sondern die Junioren profitieren auch viel mehr.

So konnten wir immer wieder in kleineren Gruppen Übungen und Techniken anschauen und auf jede einzelne Spielerin eingehen.

Man erkannte schnell, dass sich so unsere Trainingsform bewährt und die Juniorinnen immer sicherer am Ball werden und sich auch mehr trauen.

Beim Spielen am Schluss gab es oft spektakuläre Ballwechsel mit viel Einsatz der Spielerinnen, was uns als Trainer sehr stolz machte und erfreute.

Nichtsdestotrotz wollten wir uns als Trainer weiterbilden und durften im April den J&S Kurs Volleyball in Magglingen besuchen. Die Kursdauer betrug 6 Tage und war eine intensive Zeit. Neben dem theoretischen Teil waren wir auch ganz oft in der Halle, um praxisnahe Trainingsformen anzuschauen. Beim Kurs war aktives Teilnehmen gewünscht und so mussten wir schon nach einigen Lektionen die Trainings selbst planen und durchführen.

Der Austausch mit den anderen Teilnehmern war sehr hilfreich, da doch einige bereits seit längerem ein Juniorenteam trainieren und so wertvolle Tipps mitgeben konnten um eventuell eine Meisterschaft anzustreben.

Zurück bei unseren Junioren wollten wir ganz viele Ideen umsetzen und so führten wir als er-

stes das lange Netz ein, so ist es möglich in kleineren Gruppen viele Spielnahe Formen zu üben mit ganz viel Ballkontakt. Zudem wollen wir das Läufersystem einführen, damit die Junioren schon ein wenig Erfahrung im System bekommen. Das hilft ihnen, wenn sie weitermachen wollen und in einer Liga spielen gehen.
Wir freuen uns auf das nächste gemeinsame Jahr! *Martina Balli*

Volleyball Mixed Mannschaft

Nach einer langen Sommerpause vom Volleyball kamen wir wieder alle sehr gerne in die Halle um unser geliebtes Hobby, dem Volleyballspielen nachzugehen.
Das Team ist mit den Jahren sehr konstant geworden und ab und zu kommen neue Gesichter dazu, was uns sehr freut!
Das Ziel ist weiterhin ein cooles Training anzubieten, was fordernd ist aber trotzdem einfach Spass machen soll.
Die drei Leiterinnen teilen sich meistens in den Trainingsteilen auf, Patrizia ist unsere Kraft- und Ausdauer-Trainerin, Rebekka macht immer sehr coole Aufwärmspiele und unterstützt Patrizia bei ihren Parcours und Martina ist vor allem für Volleyballübungen und Technik zuständig.
Einmal im Jahr brauchen wir ein wenig Abwechslung und machen einen gemeinsamen Abend. Dieses Jahr ging es nach Muri in die Lasertag-Arena. Wir wurden in zwei Gruppen aufgeteilt und konnten so gegeneinander spielen.
Nach den Frühlingsferien starteten wir mit der Vorbereitung an die Volleynight, an der wir im Juni teilnehmen werden. Wir freuen uns riesig unser Können zu zeigen und wieder mal gegen jemanden zu spielen, den wir nicht kennen.
Martina Balli

Volleyball 4. Liga M

VAMOS – vorwärts! Dies ist unser spanischer Teamspruch den wir an den Matchs nach jedem Punkt beim Zusammenkommen in der Mitte lauthals von uns geben. Ein wichtiges und tolles Ritual für den Zusammenhalt und Spirit in einem Team!
Nun, in der Vorrunde nahmen wir es mit der Bedeutung des Spruchs nicht gerade ernst. Vorwärts

sind wir nämlich dann erst so richtig in der Rückrunde gekommen. Nicht wirklich etwas Neues für unser Team, brauchen wir doch anfangs Meisterschaft immer etwas mehr Zeit, um richtig warm zu werden und dann angreifen zu können.
Trotzdem wollen wir die Vorrunde nicht komplett ignorieren, daher eine kurze Zusammenfassung: Das 1. Spiel gegen Uni Bern konnten wir, wenn auch etwas überraschend, im fünften Satz für uns entscheiden. War es doch nicht ganz einfach den 1. Match der Saison ohne Schiedsrichter und ohne Trainer anzutreten. In der Folge konnten wir gegen die Teams, welche schlussendlich auch in den obersten Rängen die Meisterschaft beendeten, nicht viel reissen. Einzig die Strättliger- und Könizer-Frauen konnten besiegt werden. Daher gingen wir mit mageren 8 Punkten in die Jahreswende-Pause.
Doch, nach der Vorrunde ist vor der Rückrunde! Wir sind stets motiviert und freuen uns auf weitere spannende Spiele. So konnten wir in der Rückrunde diverse Gegnerteams «bodigen», welche wir in der Vorrunde meist ärgerlich verloren hatten. Gegen die starken Langnauerinnen, welche in der Schlussrangliste mit satten 50 Punkten den 1. Rang besetzen, mussten wir uns jedoch zweimal mit einem 3:0 Sieg geschlagen geben.
Mit dem letzten Match am 9. März vor Heimpublikum konnten wir gegen den SV Strättligen nochmals 3 Punkte holen und schlossen somit die Meisterschaft auf dem guten 6. Platz mit 24 Punkten ab. Mit einem kleinen Umtrunk und Knabbereien haben wir die Saison 2023/24 mit dem anderen 4. Liga Team und unseren Fans noch fröhlich begossen.
Die Teamsitzung fand dann im Mai statt, was für ein Glück ist eine der Spielerinnen im Besitz einer Bäckerei, so müssen wir an den Sitzungen wirklich nie Hunger leiden ☺
Good News: Alle Spielerinnen, ausgenommen aufgrund Baby- und Auslandpause, sind weiterhin mit dabei! Barbara, aues Guetä mit dinä Chnöi u bis gli. VAMOS!

Daniela

Dies & Das

Gratulationen

Wir gratulieren unseren langjährigen Mitgliedern nachträglich zum Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute!

Alles Gute zum 80. – Vreni Pfister
Alles Gute zum 70. – Patrick Vercruyssen

Abschied

Victor Gautschi ist verstorben
Unser Ehrenmitglied Fränzi Gautschi trauert um den Verlust ihres Ehemannes Victor Gautschi. Wir kondolieren Fränzi und der Trauerfamilie und wünschen viel Kraft.

Save-the-date
Freitag, 23. August 2024

Die **Brätelstelle Zulgboden** ist für uns am Freitag, 23. August 2024 reserviert. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

Gabi Grossniklaus

Hauenstein
Heizung Lüftung Sanitär

Der innovative Partner

Pikett
033 439 10 08

U. Hauenstein · Heizung Lüftung Sanitär AG
3612 Steffisburg · Telefon 033 439 10 00
www.hauensteinag.ch · info@hauensteinag.ch
Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG

GASTHOF SCHÜTZEN

Gasthof Schützen Steffisburg AG
Alte Bernstrasse 153 · 3613 Steffisburg
Tel. 033 439 40 00 · www.schuetzen-steffisburg.ch
info@schuetzen-steffisburg.ch

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG

HOTEL★★★★ KRONE

Hotel Krone · Rathausplatz 2 · 3600 Thun
Tel. 033 227 88 88 · Fax 033 227 88 90
www.krone-thun.ch · info@krone-thun.ch

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG

wir suchen dich...

turnverein steffisburg

...für unser LEITER-TEAM

Unser Angebot

- MUKI, Dienstag Nachmittag
- KITU, Montag Abend, 14-tägig
- JUGI, Montag Abend

Melde dich

Mail: tkjugend@tvsteffisburg.ch
www.tvsteffisburg.ch

Du bringst mit...

- Freude am Turnen mit Kindern
- Zeit für regelmässige Einsätze
- vielseitige und kreative Ideen

Wir bieten...

- die Möglichkeit zu schnuppern
- das Besuchen von Kursen/Ausbildungen
- Spass und Abwechslung in deinem Alltag

Dank Deinem Engagement erleben weiterhin viele Kinder Turnspass!

Tätigkeitsprogramm 2024

Juni

15./16.	Jugend	Mittelländisches Turnfest	Belp
19.	Stöcklifroue	Treffen	noch offen
21.–23.	Aktive	Mittelländisches Turnfest	Belp
24.	Jugend	Schlussturnen	noch offen
	Haba	Hauptversammlung	noch offen

August 2024

	Alle Funktionär:innen	Funktionärsanlass	noch offen
23.	Alle	TV Bräteln	Brätelstelle Zulgboden

September 2024

5.	Alle	Hauptversammlung TV Steffisburg	Aula Schönau

Oktober 2024

24.	Ehrenmitglieder	Treffen	Zurflüh's Bahnhöfli
30.	Stöcklifroue	Treffen	noch offen

November 2024

9./10.0	Alle	Unterhaltungsanlass	Aula Schönau

Dezember 2024

7.	Delegierte	Delegiertenversammlung TBO	Aula Schönau
13.	Alle	Dr TV am Christchindlimärit	Zulgstrasse Steffisburg

turnverein steffisburg

Verschiedene Anlässe im 2024 sind noch nicht bekannt!

In jeder Ausgabe des Vereinsheftes des TV Steffisburg und unter **www.tvsteffisburg.ch** ist das aktuelle Tätigkeitsprogramm aufgeführt.

Aktuelle Daten zum TV Steffisburg Handball unter **www.tvsteffisburghandball.ch**

Aktuelle Daten und Informationen des TBO sind zu finden unter **www.tb-oberland.ch**

galli

- Sanitär
- Heizung
- Reparatur-Service

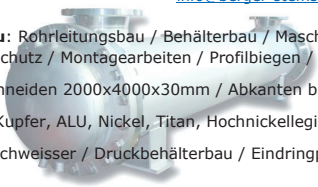
Austrasse 42
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 01 20
Fax 033 439 01 29

info@galli-ag.ch
www.galli-ag.ch

Apparatebau AG
BERGER

Berger Apparatebau AG
Glättemühleweg 24
3613 Steffisburg
033 439 47 47
033 439 47 40
info@berger-steffisburg.ch / www.berger-steffisburg.ch



Anlagen- und Apparatebau: Rohrleitungsbau / Behälterbau / Maschinenbau / Stahlwasserbau / Schwimmbadtechnik / EMP-Schutz / Montagearbeiten / Profilbiegen / Spezialanfertigungen

Blechbearbeitung: Laserschneiden 2000x4000x30mm / Abkanten bis 5000mm / Runden

Verarbeitung: Stahl, CNS, Kupfer, ALU, Nickel, Titan, Hochnickellegierungen, verschleissfeste Materialien

Zulassungen: Zertifizierte Schweisser / Druckbehälterbau / Eindringprüfung PT2 / EN-1090 EXC 3 / EN-15085 CL2

Spenglerei
Schären AG
Steffisburg

- Metallkonstruktionen
- Laser- und Biegearbeiten
- Industriespenglerei, Schweissarbeiten

Telefon 033 437 88 55

www.k-schaeren.ch

AXA

Thomas Gfeller
Geschäftsstelle Steffisburg
thomas.gfeller@axa.ch

PP
SWISS POST 3612 Steffisburg

Valiant Bank AG, Glockentalstrasse 6,
3612 Steffisburg, Telefon 033 439 22 22

wir sind einfach bank.

valiant

ZYBACH
HOLZTECHNIK
Creativ

Zybach Holztechnik AG
3614 Unterlangenegg

Tel. 033 453 13 62
info@zybach-holztechnik.ch
www.zybach-holztechnik.ch

Fensterfabrikation
Schreinerei – Innenausbau

Gerber Druck AG, Steffisburg