

TURNVEREIN STEFFISBURG

Redaktion: Christina Nyffeler, Kniebrecheweg 28 A, 3612 Steffisburg, Tel. 033 437 96 32, nyffeler@bluewin.ch
Susanne Greber, Kniebrecheweg 36, 3612 Steffisburg, Tel. 033 437 90 87, greber-family@bluewin.ch
Barbara Schwarz, Henri-Dunantstrasse 6, 3600 Thun, Tel. 033 222 22 42

Homepage: www.tvsteffisburg.ch

Inseratannahme: Ilona Aebersold, kontakt@tvsteffisburg.ch

Satz + Druck: Gerber Druck AG, Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg, Tel. 033 439 30 40

Mutationsführerin: Sandra Jaeggi, Hartlisbergstrasse 14, 3612 Steffisburg, sandra.jaeggi@bluemail.ch

Postkonto: 30-7958-6

Adresse: TV Steffisburg, Postfach 311, 3612 Steffisburg

Präsident: Martin Spari, Klostershubel 6, 3612 Steffisburg, Tel. 033 438 72 36

Auflage: 800 Exemplare
Das Monatsblatt wird allen Mitgliedern des TV zugestellt.

Vizepräsident/in: vakant
Chef/in Kommunikation: vakant
Chef/in Inserate: vakant

86. Jahrgang

Monatsblatt Nr. 3 / Juni

2016

Erscheinungsdaten des TV-Heftlis im 2016

Nr.	Erscheinungsmonat	Redaktionsschluss
4	August	1. Juli
5	Oktober	20. September
6	Dezember	20. November



Jetzt ist es soweit:

**Das Berner Kantonaltturnfest
in Thun steht vor der Tür!**

**18. und 19. Juni 2016
24. – 26. Juni 2016**

Da bisch drbi – isch doch klar!



Ferien

Unterdorfstrasse 50, Saagi Zentrum
3612 Steffisburg
Telefon 033 437 92 92



«regional –
genial»

Üsi Spezialitäté:

- Chüschtige Ämmitauer
- Bio Ämmitauer, Anke u Nidle
- 30 Sorte eigets Joghurt im Bächer:
500g, 175g u 150g
- Mager- u Früchtequark
- Past- u Drinkmiuch
- geng früschi Nidle
- Chäsplatte für jede Alass
- feini Fondümischige
- u mängs meh ...

Mir fröie üs uf öie Bsuech!

Chrüzwäg Chäsi	033 453 15 32
Bruchere Chäsi	033 453 12 42
Dorf-Chäsi Oberdiessbach	031 771 02 55
Neufeld-Märit Thun	033 335 50 32
Chäs-Egge Uetendorf	033 345 30 00
Maxi-Spar Schwäbis	033 437 28 68
Dorf-Chäsi Steffisburg	033 437 43 55
Dorfladen Blumenstein	033 359 30 91
Dorfladen Wimmis	033 657 13 40



RESTAURANT



BRASSERIE 98

TRADITIONELLER FAMILIEN BETRIEB



Prop. Familie
Franz und Lydia Linder-Zurbuchen
Oberdorfstrasse 15, 3612 Steffisburg
Telefon 033 437 20 40

Seit 1985 das Beste aus Küche und Keller

Musiker-Steak • Fүүrwehrsteak • Heisses Siedfleisch • Guggeli im Chörbli • Toast: Lydia/Samantha/Stephan • Bürchner Landsknechte-Gericht • Walliser Käseschnitte • Rossfilet mit 8 diversen Gemüsen • Grosse Salat- und Gemüseteller mit mind. 8 Sorten • Vegi-Gerichte • 10 verschiedene Kinderteller • Ivan-Rebroff-, Jörg-Schneider- und Miss-Malaysia-Gerichte • Super Cordon-Bleu • Wildspezialitäten Saison • Suure Mocke – das Original (Info: www.brasserie98.ch)

Immer günstige Mittagsmenus! Brassi-Hits! Auch samstags!

So ganzer Tag / Mo bis 16.30 Uhr geschlossen
Keine Betriebsferien!

Warme Küche: 11.30 – 23.30/24.00 Uhr
Gründonnerstag, Karfreitag, Auffahrt (Konfirmationen) offen!

Für Gesundheit
und Wohlbefinden!

DORF APOTHEKE
Oberdorfstrasse 17, 3612 Steffisburg, Telefon 033 437 36 36

SAAGI DROGERIE
Unterdorfstrasse 50, 3612 Steffisburg, Telefon 033 437 88 66



Berner Kantonturnfest Thun 2016



1. Wochenende

18. und 19. Juni 2016

Am ersten Wochenende finden am Samstag schwerpunktmässig die Vereinswettkämpfe Jugend statt.

Unsere Jugeler starten an folgenden Zeiten:

Sonntag, 19. Juni

8.56 Uhr	800 Meter Geländelauf
9.52 Uhr	Hindernislauf
12.24 Uhr	Spieltest Allround
12.30 Uhr	Weitsprung

Am Sonntag werden die Jugendlichen diverse Angebote zum Entdecken haben.

Ein Parcours mit verschiedenen Herausforderungen, ein **Bikepark, Hüpfburgen, Trampolin** und vieles mehr erwartet die Jugendlichen und Kinder an ihrem Turntag.

2. Wochenende

24. – 26. Juni 2016

Am 2. Wochenende stehen die Aktiven Turner mit den Vereinswettkämpfen im Vordergrund.

Unsere Turnerinnen und Turner haben folgende Startzeiten erhalten:

Freitag, 24. Juni

12.06 Uhr	Fachtest Allround
14.10 Uhr	Fachtest Volleyball
18.24 Uhr	Gymnastik

Die bekannte **Partyband «Tornados»** wird am 24. und 25. Juni in der Panzerhalle E auftreten. Weiter werden verschiedenste Musikstile angeboten. So können sich die Besucher im Dörfli von **Ländler- und Country-Livemusik** begeistern lassen. Wer lieber **Discostimmung und Partycharts** mag, wird in der Panzerhalle B die ganze Nacht hindurch feiern und tanzen können. Am Samstag, 25. Juni wird zudem ein Festzelt beim Zeltplatz offen sein, in welchem eine **österreichische Schlagerparty** bis spät in die Nacht stattfindet.

Am Sonntagmittag ab 12.30 Uhr findet die **Schlussvorführung** statt und zum Abschluss des Turnfestes zeigen die Piloten der **PC-7 Staffel der Schweizerischen Luftwaffe** ihre Flugkünste über dem Waffenplatz Thun.

An beiden Wochenenden werden zudem alle **EM-Fussballspiele auf einer LED-Grossleinwand übertragen** und mit entsprechender Pausenunterhaltung unterlegt.

Wir freuen uns, euch an diesem Grossanlass begrüßen zu dürfen und wünschen allen ein erlebnisreiches Turnfest.

Kunstturnen

27. Vereinsmeisterschaft

An der diesjährigen Vereinsmeisterschaft gab es eine Premiere – doch darauf komme ich später zurück...!

Der 16. April war ein verregneter Samstagmorgen, als sich viele fleissige Helfer in der Sportanlage Musterplatz versammelten. Ob in der Festwirtschaft oder auf dem Wettkampfpplatz, überall musste noch Hand angelegt und die letzten Vorbereitungen getroffen werden. Dann konnte der erste Wettkampf des Jahres starten. Pünktlich um 9 Uhr wurden die Türen der Musterplatzturnhalle geöffnet, damit die jüngsten Turner sich auf den EP-Wettkampf vorbereiten konnten. An den Start für den TV Steffisburg begaben sich Turner, welche bereits im letzten Jahr den Wettkampf bestritten, sowie auch ganz frische Turner, für welche es ihr erster Wettkampf war. Alle Athleten haben sehr gute Leistungen erbracht. Die etwas erfahreneren Turner konn-

ten sich einen Platz im vorderen Drittel der Rangliste sichern.

Nach dem Mittagessen waren die Turner des Programm 1 an der Reihe. Aufgrund verletzungsbedingter Ausfälle war hier Cedric Neuenchwander unser Einzelkämpfer. Cedric hat diesen Wettkampf mit Bravour gemeistert und sehr gute Leistungen gezeigt.

Im letzten Durchgang konnten die Turner der Programme 2 bis 6 und Turner des Offenen Programms bestaunt werden. Im P2 konnte Livio Weber seine gute Trainingsleistung abrufen und turnte einen sehr guten Wettkampf. Im höchsten Programm P6 hat unser Lokalmatador Andrin Frey als Einziger einen Schattenwettkampf gegen sich selber geführt. Wie immer konnte Andrin mit seinen Turnkünsten das Publikum mitreissen und präsentierte uns Kunstturnen vom Feinsten.



Im OP konnte Nicholas Aebersold gute Leistungen abliefern. Trotz Lehrbeginn und etwas eingeschränkter Zeit zum Trainieren ist ihm ein guter Wettkampf gelungen.

Zum Abschluss waren alle gespannt, wer nun Vereinsmeister des TV Steffisburg ist. Ist es wieder Andrin – oder hat ihm ein anderer Turner des TV Steffisburg die Suppe versalzen? Auch in diesem Jahr konnte niemand Andrin das Wasser reichen. Als fairer Teamplayer verzichtete Andrin aber wie im Vorjahr auf den Titel und trat diesen an den Zweitplatzierten ab – was uns auch zur anfangs erwähnten Premiere führt:

Erstmals in der Geschichte der Vereinsmeisterschaft teilen sich zwei Athleten den Titel Vereinsmeister TV Steffisburg. Enea Geux holte sich die gleiche Punktzahl wie Titelverteidiger Pascal Flückiger. Wir gratulieren den Vereinsmeistern sowie allen anderen Turnern zu einem hervorragenden Wettkampf und sind stolz auf euch! Zum Schluss möchte ich allen Helfern, welche uns tatkräftig unterstützt haben, ein herzliches Dankeschön aussprechen.

Jürg Dähler



Schnäushti/schnäuscht Steffisburger/e

Am Samstag, 14. Mai fand der alljährliche «schnäuscht Steffisburger» auf dem Sportplatz Eichfeld statt. Entgegen unseren Befürchtungen durften wir trotz Pfingstwochenende und doch sehr nassen Wetterbedingungen 87 motivierte Kinder begrüßen. Dies freute uns sehr und wir danken euch allen für die Teilnahme und die tollen Leistungen.

Vor dem Einlaufen konnten wir noch einen Überraschungsgast vom Berner Kantonalturfest in Thun willkommen heissen. Das Maskottchen Thurneli schaute bei uns vorbei, um die Kinder zu motivieren und anzufeuern. Vor allem zur Freude unserer jüngsten Teilnehmer absolvierte das Thurneli zusammen mit den Kindern auch gleich das gemeinsame Einlaufen.

Nach einem Abklatsch beim Thurneli begaben sich die Läuferinnen und Läufer zur Gruppeneinteilung in den Startbereich. So konnte pünktlich um 14 Uhr mit der jüngsten Kategorie gestartet werden. Bei starkem Regen konnten alle Serien ohne Zwischenfälle durchgeführt werden und die Kinder durften im Ziel ein kleines Geschenk in Empfang nehmen. Wir gratulieren Katja Zobrist zum Titel «schnäushti Steffisburgere» und Tobias Aebi zum «schnäuschte Steffisburger». Jeweils die ersten 3 jeder Kategorie haben sich für den «schnäuscht Oberländer» qualifiziert. Herzliche Gratulation!

Aufgrund des nassen Wetters wurde entschieden, auf die Rangverkündigung zu verzichten und den 1000 m-Lauf in nur 2 Gruppen durchzuführen. Auch dies funktionierte bestens, und so konnten alle etwas früher als gewohnt wieder ans Trockene und Warme.

An dieser Stelle auch ein Dankeschön allen wetterfesten Helferinnen und Helfern und ein ganz

besonders grosses MERCI an Beatrice Würsten für die Organisation. Es war einmal mehr ein gelungener Anlass mit vielen lachenden Gesichtern und wir freuen uns aufs 2017.

Andrea Käser





HANSEN
BERGER
STEFFISBURG

MODE
Damen- und Herrenmode • CALIDA-Shop

... auch in grossen Grössen
im Unterdorf + Oberdorf-Märit
gratis-P - rollstuhlgängig - PRO-Bon - WIR
www.mode-haensenberger.ch

galli • Sanitär
• Heizungen
• Reparaturen

Galli AG Sanitär Heizung

Austrasse 42, 3612 Steffisburg
Telefon 033 439 01 20
Fax 033 439 01 29
www.galli-ag.ch
info@galli-ag.ch



Kröpfli AG

- Elektromotoren
- Elektrowerkzeuge
- Reparaturwerkstätte
- Wicklerei
- Tankstelle Glockental

www.kroepfli-ag.ch

Glockentalstrasse 37, Steffisburg

033 437 62 24, Fax 033 437 62 41

MORDASINI
der Optiker

Unterdorfstrasse 27
3612 Steffisburg
vis-à-vis Coop
Tel. 033 438 00 10



A. & U. Allenbach
Unterdorfstrasse 50
3612 Steffisburg
Telefon 033 437 90 20
Fax 033 437 90 20
Mail allenbach.saagi@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte berücksichtigen
Sie
unsere Inserenten!

 **kyburz optik**
BRILLEN + CONTACTLINSEN

Werner und Yves Greisler
Oberdorfstrasse 2
3612 Steffisburg
Telefon 033 437 11 92
www.kyburzoptik.ch

Vereinsfeier 125 Jahre TV Steffisburg

Einladung und Anmeldung zur Vereinsfeier 125 Jahre TV Steffisburg



1891 – 2016
125 Jahre in Bewegung

Liebe Vereinsmitglieder

Der Turnverein Steffisburg blickt in diesem Jahr auf seine 125-jährige Geschichte zurück. Gerne laden wir euch im Rahmen des Jubiläums zur Vereinsfeier mit anschliessendem Unterhaltungsprogramm ein.

Der Anlass findet statt am:

Freitag, 11. November 2016, 18.30 Uhr, AULA Steffisburg

- Apéro
- Festgrüsse
- Abendessen
- Spezial Unterhaltungsprogramm

Aufgrund der beschränkten Platzverhältnisse werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Vielen Dank für das Verständnis.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und verbleiben mit sportlichen Grüssen

OK und Vorstand TV Steffisburg

Anmeldung (bitte um Angabe aller Namen, keine Anzahl Personen)

Per Mail oder per Post:

- vereinsfeier@tvsteffisburg.ch
- TV Steffisburg, Vereinsfeier, Postfach 311, 3612 Steffisburg

1. Vorname/Name _____

2. Vorname/Name _____

3. Vorname/Name _____

4. Vorname/Name _____



Hauenstein

Heizung Lüftung Sanitär

Der innovative Partner

Pikett
033 439 10 08

U. Hauenstein · Heizung Lüftung Sanitär AG
3612 Steffisburg · Telefon 033 439 10 00
www.hauensteinag.ch · info@hauensteinag.ch
Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG



GASTHOF SCHÜTZEN

Gasthof Schützen Steffisburg AG
Alte Bernstrasse 153 · 3613 Steffisburg
Tel. 033 439 40 00 · www.schuetzen-steffisburg.ch
info@schuetzen-steffisburg.ch

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG



HOTEL★★★★ KRONE

Hotel Krone · Rathausplatz 2 · 3600 Thun
Tel. 033 227 88 88 · Fax 033 227 88 90
www.krone-thun.ch · info@krone-thun.ch

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG

Jahresberichte der Riegen

KITU

Auch in diesem Jahr durften wir mit vielen Kindern starten. Viele neue Gesichter waren neugierig auf das, was sie erwartet. Bis zu den Herbstferien lernten wir uns kennen, und wir erfuhren, was wir den jungen Turnern schon zutrauen konnten. Auf die beiden neuen Leiterinnen Sabrina Milelli und Sabine Linder wartete eine grosse Gruppe Kinder. Sie meisterten ihren Start wunderbar.

Nach den Herbstferien wurde fleissig für den Unterhaltungsabend geübt. Unter dem Motto «Manege frei» lief der Unterhaltungsabend. Wir zeigten mit unsern Kindern eine Pinguindressur. Die Pinguine hüpfen über Eisschollen, rutschen einen Schneehang hinunter und zeigten uns einen kleinen Tanz. Es war einfach herrlich, ihnen zuzuschauen!

Auf die speziellen Turnstunden freuen sich die Kinder immer besonders; sei es im Advent die Samichlaussuche im Wald, eine Schatzsuche im Quartier oder eine Turnstunde auf dem Pausenplatz. In der Turnhalle versuchten wir möglichst mit allen Geräten einmal zu turnen. Das ist nicht nur für die Kinder eine Herausforderung, auch wir Leiterinnen werden gefordert mit Aufstellen, Übungen zeigen und dann vor allem mit den Kindern an den Geräten zu üben.

Die letzte Stunde vor den Sommerferien ist in jeder Gruppe immer ein wenig speziell. Es ist ja auch immer wieder ein Abschiednehmen. All die strahlenden Kinderaugen sind für uns ein Dank und wir freuen uns, wenn wir ihnen das Turnen näherbringen können.



JUGI

Auch in der Jugi wurde wiederum in zwei Gruppen geturnt. Am Montag turnten jeweils die älteren Kinder, am Freitag die 1. und 2. Klässler mit über 20 Kindern. Nach den Sommerferien wurde oft draussen geturnt. Leichtathletik, verschiedene Spiele auf dem Rasen sowie Joggingrunden standen auf dem Programm.

Anfangs September fand in Zweisimmen der Jugitag statt. Unsere Jugi startete mit über 20 Kindern im Vereinswettkampf. Neu gab es einen Spieltest Allround, bei dem die Geschicklichkeit mit dem Ball gefragt war. Ein Hindernislauf und ein Geländelauf waren die weiteren Disziplinen. Alle gaben ihr Bestes und freuten sich über ihre Resultate. Mit dem Mitmachen am Jugitag konnten die Kinder bereits etwas Turnfestluft schnuppern.

Auch die beiden Jugigruppen übten für den Unterhaltungsabend. Mit den Jüngeren studierten wir eine Elefantennummer ein. Die grauen Elefanten zeigten mit ihren roten Kesseln eine lustige Nummer. Die Grossen zeigten einen Hula Hop-Tanz mit Reifen.

Die gemeinsame Adventsfeier fand dieses Jahr in der Turnhalle statt. An verschiedenen Posten konnten die Kinder turnen und sich austoben. Der Abschluss fand dann draussen statt. Bei Kerzenlicht hörten die Kinder eine Weihnachtsgeschichte und bei Tübeli, Schoggistengeli und Punsch liessen wir den Abend ausklingen.

Am 14. Mai führten wir den «41. schnäuschte Stäffisburger» durch. Trotz schlechtem und kaltem Wetter starteten rund 87 Kinder im Sprint und etwa 50 Kinder wagten sich an den 1 km-Lauf. Das Maskottchen vom Kantonalturnfest «Thurneli» stattete uns einen Besuch ab und half Andrea und den Kindern beim Einturnen.

regio/print ag

Die Druckerei in Ihrer Nähe

Unterdorfstrasse 31 | 3612 Steffisburg
Tel. 033 437 07 67 | Fax 033 437 07 68
info@regioprint.ch | www.regioprint.ch

- Drucken
- Plotten
- Gestalten
- Binden
- Falzen
- Laminieren
- Mailings
- Flyer
- Broschüren
- Dokumentationen

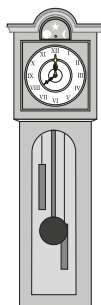


Grün schafft Oasen...

Blumen Gerber & co

Stockhornstrasse 9
3612 Steffisburg
Tel. 033 439 02 22
www.blumengerber.ch

**Für den Siegerstrauss
und vieles mehr!**



- Reparaturen aller Marken
- Restauration antiker Uhren

Martin Wytttenbach

Uhren
Gummweg 1, Steffisburg
Telefon 033 437 42 55



**Tankreinigung
Krähenbühl AG**
Hartlisbergstrasse 20
3612 Steffisburg

Telefon 033 437 66 23

- **Tankrevisionen** an Heizöl-, Diesel-, Benzin- sowie Grosstankanlagen inkl. Sanierungsarbeiten
- **Neu-Anlagen**
- **Tankraumbeschichtungen**

www.tank-kraehenbuehl-ag.ch

Landi

T H U N

Glockentalstrasse 50
3612 Steffisburg

Üsi Landi – regiogenial!

- Landi-Laden Steffisburg
033 439 01 31, www.landithun.ch
- Top-Shop Steffisburg
033 439 01 37

«Dert fingsch jitz eifach aues!»

Am 27. Juni 2016 wird noch das gemeinsame Schlussturnen stattfinden.

Ein bewegtes Turnjahr liegt hinter uns. Ich danke allen meinen Leiterinnen vom MUKI, KITU und JUGI ganz herzlich für ihren Einsatz und freue mich, das neue Vereinsjahr gemeinsam mit euch in Angriff zu nehmen.

Besonders freue ich mich, dass ich mein Vorstandsamt in neue Hände übergeben kann. Andrea Käser wird künftig die TK Jugend führen. Ich danke Andrea ganz herzlich, dass sie dieses Amt übernimmt und wünsche ihr dabei viel Freude. Die Vorstandsarbeit hat mir immer Spass gemacht und gut gefallen. Wir sind ein gutes Team. Da ich ja nicht ganz ohne TV sein kann, werde ich das Amt der Mutationsführerin übernehmen und weiterhin als Leiterin im KITU und in der JUGI tätig sein.

Beatrice Würsten

Gymnastikgruppe

D Saison het nach de Summerferie mit zwöi Spezialtrainings gestartet. Da i no Ferie ha gha, hei d Alexandra u d Marcela je ä Lektion gleitet. Danke viumau!

Im Septämber hei mir de när mit de Vorbereitige für d TV Vorstellige agfange. Ds Motto «Manege frei», het üs wieder viu Flexibilität u Fantasie bote. Mir hei de zwöi Numero ufd Bei gsteut – ä Kombination mit de Handgrät Seil u Ball u ä Zouber-Tanz vor Marcela. Di Zyt zwüsche Summerferie u TV Vorstellig geit immer schnäu düre u isch rächt intensiv. Drum heimr Zyt nach dr TV Vorstellig gnosse, wes chli ruhiger geit u me nid geng ade gliche Bewegigsablöif muess fiele. Zwöimau heimr es Dance Aerobic gmacht, einisch no dr Stuefebarre füregno und Schoukuringe abgela u vor de Wiehnachtsferie heimr no ä Lektion Jiu-Jitsu übercho. Das isch ä sehr spannende Abe gsi, wo mängisch chli

nachdänklech gstimmt het... Hoffentlech chöme mir nie id Situation, womre üs müesste säuber verteidige.

Während de Wiehnachtsferie bini hinger d Vorbereitige fürne nöii Choreografie für ads Turnfescht. Während ere Zugfahrt hani Musig glost u Bewegige, Idee, Formatione, Sprüng u Tanzschritte i mim Chopf gha. Das isches! I ha agfange d Musikstück gnauer ds Lose, usedsfinde, weli Teili vom Stück dasi wett bruche. När hani d Musig afa uszeue, d Melodieböge ufzeichne u d Bewegige i mire Vorstellig uf Papier notiert. Gli bini vorem Spiegu gstande u ha afa usprobiere: hie ä Drähig, när dr ling Arm übere Chopf nach füre zie, ä Körperwäue nach rächts, hie no mau ä Pirouette oder äch doch lieber ä Sprung? Was passt besser zur Musig?

Im erste Training im nöie Jahr bini rächt närvös gsi. Finde d Froue mini Idee guet? Chöme di nöie Bewegige u Schritte a? Gfautne äch d Musig so guet wie mir? Ds Feedback isch de gli cho – wow die Musig fägt de! Ou chöimr dä Schritt nomau aluege? Wie isch di Drähig gange?

Es isch eifach genial mit öich dörfe ds Tanze u öich geng wieder mit Bewegungsfolgene u Schrittkombinatione ds überrasche. Danke, dass dir mir öies Vertroue schänket u mi mit öich so viu löt la usprobiere! Merci ou sehr für öier Rückmäudige, d' Offeheit Nöiem und Ungewohntem ds Begägne!

Bis im März heimr de vo de drü Musigstück au Schritte glehrt gha. Grad pünkletech für a üsem Traininssunntig Afangs April mit de Formatione und Ufstellige adsfa. Mir hei paar Stund intensiv güebt, wiederhout, Loufwäge agluegt u usprobiert, öb mr äch i 1x8 Zyte ine Kreis chöme.

Saubstverständlech hets liibleche Wohl nid dörfe ds churz cho u mir hei üs mit Partybrot u Schoggichueche bim Zmittag la verwöhne. Danke viumau Andrea, furd Organisation!

Nach däm intensive Sunntig, simr überzügt,

dass mir fürds Turnfescht vorbereitet si, ersch rächt, wüumr ja no es paar Trainings am Mittwochabe hei, wo no dr Fiinschliff gmacht wird. Mir fröie üs uf üse Uftritt am KTF in Thun. Übrigens findet dä am Fritig, 24. Juni am Abe um 18.24 Uhr statt. Mir fröie üs uf öii Ungerstützig!

Nicole Zwygart

Männerriege

Mit abwechslungsreicher musikalischer Unterma- lung und ebenso vielfältigen Übungen bringt uns Peter Bündel beim Einturnen zum Schwitzen. Zur Vermeidung, bei einigen zur Förderung eines allfälligen Muskelkaters, folgt öfters ein Circuit- training an den Ringen, an der Sprossenwand, auf den Matten, usw. So werden alle warm und sind beweglich für die verschiedenen Ballspiele, mit denen Aufmerksamkeit und Spurtfähigkeit geschult werden.

Damit ist der Turnbetrieb immer abwechslungs- reich, umsomehr das obligatorische Volleyball-

spiel mit stets kleiner werdenden Mannschaften zunehmend anstrengender wird.

Zur Schonung der Familienbudgets haben wir dieses Jahr den Markt in Domodossola nicht besucht. Ebenso ist die jährliche Wanderung wegen Regen ins Wasser gefallen.

Zum Jahrestreffen mit unseren passiven Kame- raden haben wir in einer kurzen Wanderung die Anhöhe über dem Sunneschin erklimmen, wo uns Peter Bündel mit einem Apéro verwöhnte. Auf Umwegen erreichten wir anschliessend un- ser Stammlokal zum Nachtessen.

Ein Höhepunkt ist unser Grilltreff in den Som- merferien. Ernst Bartlome hat uns auch dieses Jahr ein Sternemenu vorgesetzt. Ebenfalls die mitgebrachten Kuchen, der Kaffee mit Schuss und nicht zu vergessen die riesigen Kracher- Kirschen von Hans Zaugg sind nunmehr schon Tradition.

Eine neue Tradition in der Männerriege sind die wöchentlichen Veloausflüge am Mittwochnach- mittag geworden. Heinz Nydegger kennt immer eine interessante, öfters auch fordernde Strecke



von bis zu 40 km. Bei unsicherem Wetter starten etwa vier Angefressene, bei lachender Sonne radeln bis zu neun MR-Biker, oft mit begleitenden Bikerinnen, durch die Gegend.

Natürlich sind wir auch auf längeren Fahrten unterwegs. Im Herbst war es eine 4-Tage-Tour entlang der Aare und dem Rhein nach Basel, und diesen Mai erkunden sechs MR-Biker während 8 Tagen das Elsass und den Breisgau.

Wie in früheren Jahren haben zudem das Jassen im Kreis der älteren Kameraden, die Jassmeisterschaft, verschiedene Skiausflüge in kleineren Gruppen und anderes mehr unser Riegenjahr ausgefüllt.

Allen danke ich fürs Mitmachen und vor allem für die Organisation der Aktivitäten.

Jakob Trachsel

Montag Aktive

Jeden Montag Abend wird die Musterplatzhalle von den Aktiven Frauen benützt. Fürs Schwatzen und Plaudern bleibt während dem Turnen wenig Zeit, da fordern uns die drei Leiterinnen zu sehr. (das heisst: genau richtig!!)

Annemarie Hasler-Wytenbach motiviert uns mit Step-Aerobic und Kraftübungen, Anita Keust bietet ein tolles Pilates an, Sandra Trachsel begeistert mit Tempo, Kraft, Spiel und Aerobic.

Damit aber auch Zeit bleibt für Gespräche, gehen wir einmal im Monat in die Saagi, um den Durst zu löschen, und organisieren einen Maibummel.

Im September wagten wir einen Zwei-Tagesausflug ins Appenzellerland. Mit einer grossen Schar verbrachten wir zwei lustige Tage. Das Wetter zeigte sich nicht immer von der besten Seite, dafür war aber alles andere hervorragend. Für den Unterhaltungsabend boten wir den Zuschauern eine tolle Nummer mit Hut und

Regenschirm, welche Sandra einstudiert hatte. Ich bedanke mich bei den Leiterinnen und Turnerinnen für das schöne Jahr und freue mich, das neue Vereinsjahr gemeinsam mit euch in Angriff zu nehmen.

Daniela Weber

Dienstag Aktive

Hello everybody, let's get the music started!

So geht es los, jeden Dienstag, 19.30 Uhr in der unteren Musterplatz-Turnhalle. Egal, ob zu schnellen Dance-Tracks, rockigen Oldies oder modernen Drums, es steht eine Stunde voller Bewegung bevor. Abwechslung ist das Zauberwort, dafür stehen die drei Leiterinnen Roseline Hauri, Denise Frei und seit diesem Jahr neu Nicole Frei Plüss.

Und so wird den 15–20 aktiven Turnerinnen ein vielfältiges Programm geboten: klassisches Aerobic wechselt ab mit Drums Alive-Stunden. Hanteln werden gestemmt und auf dem Gymball die Rumpfmuskulatur gestärkt. Good old Stepper kommt zum Einsatz, genauso wie der T-Bow oder neu der Gymstick. Aber auch exotische Rhythmen prägen die Stunden, z.B. wenn orientalische Tanzbewegungen geübt werden oder im Aroha der maorische Krieger in uns geweckt wird. Und hie und da darf auch ein Circuit Erinnerungen an die Schulzeit wecken.

Die Turnerinnen haben Spass! Das merkt man an den vielen lachenden Gesichtern – auch wenn es ob der Anstrengung schon mal rote Köpfe gibt... Das Schöne ist: niemand muss etwas beweisen. Jede Turnerin kann ihr persönliches Leistungspotential optimal ausschöpfen. Egal ob man mal daneben steht, den Rhythmus verpasst oder das Gleichgewicht verliert – denn die Hauptsache ist die Freude an der Bewegung! Diese Freude und Ungezwungenheit wurde

Wand- und Bodenbeläge

Gerhard Kummer
Fährenstrasse 41
3613 Steffisburg
Telefon 033 437 97 67

Kummer & Sohn

Ausstellung: Oeleweg 4



SO SEHEN SIEGER AUS!

Mike Schmid
Skicross Olympiasieger und
Sieger Gesamtweltcup
mit dem Testsiegski Laser SX

13 Testsieger in der aktuellen
Ski-Kollektion 2010/2011

SKICROSS (HOCHLEGIG), ALPINE VIP, SKI, SKI, SKI, ALPINE SKI, ALPINE TESTSIEGER

Skiservice auf allen Marken,
auch wenn nicht Stöckli draufsteht

Grösste Skischuh-, Skimode-
und Helmauswahl der Schweiz

Die Filiale in Ihrer Nähe:
Stöckli Outdoor Sports
Stockhornstrasse 11, 3627 Heimberg
Tel. 033 437 02 12, info@stoeckli.ch

STÖCKLI
75 JAHRE
1935-2010
outdoor sports

www.stoeckli.ch

ENGELBERG | HEIMBERG | HOCH-YBRIG LAUCHEREN | HOCH-YBRIG SEEBLI | ITTIGEN/BERN | KLOTEN | MELCHSEE-FRUIT
NIEDERLENZ **Eröffnung September 2010** | SÖRENBERG | ST-LÉGIER S/VEVEY | WÄDENSWIL | WIL/SG | WOLHUSEN | ZUCHWIL

Für alle Bücher der Welt



Bücher Lüthi

Oberdorfstrasse 19 · 3612 Steffisburg
Telefon 033 437 36 35
Fax 033 437 56 55
E-mail steffisburg@buecher-luethi.ch
Internet www.buecher-luethi.ch



Beratung ■
Planung ■
Heizung ■
Spenglerei ■
Sanitäre Anlagen ■
Reparaturen ■
Blitzschutz ■

Martin Lüthi

Nachfolger Alain Wülser
Grenzweg 12
3613 Steffisburg

Telefon 033 437 31 29
Fax 033 437 31 88

info@luethi-spenglerei.ch
www.luethi-spenglerei.ch

auch am Unterhaltungsabend offensichtlich. Sicher erinnern sich viele an die super Kartonrössl (alle von Roseline gebastelt!) und die coole Nummer auf der Bühne mit Müslüm & Co. Wir haben viel gelacht beim Üben und freuen uns deshalb schon auf den nächsten Unterhaltungsabend.

Nicht nur während den Turnstunden selbst, auch im Verlauf des Jahres steht Abwechslung auf dem Programm; z.B. mit Nordic-Walking-Einheiten, Maibummel (traditionsgemäss wird der Bummel abgeschlossen mit belegten Brötli und Erdbeertörtli im Restaurant Glockental) und dem Weihnachtsessen mit allen Turnerinnen des TV Steffisburg. Dieses Jahr war es an unserer Riege, den Abend zu organisieren. Dank der Moderation von Roseline, den Kochkünsten von Vroni Aebischer und ihrem Mann und der tatkräftigen Mithilfe von allen Dienstag Aktiven wurde der Abend sehr gemütlich und stimmungsvoll.

Übrigens konnten wir in den letzten Wochen einige Neumitglieder begrüßen – was uns total freut! Herzlich willkommen bei den Dienstag Aktiven!

Nicole Frei



Ex-Leichtathleten

Unsere kleine Gruppe von ehemaligen Leichtathleten lebt immer noch! Nachdem ich in den letzten Jahren auf einen Jahresbericht verzichtet habe, versuche ich auch wieder mal, das Jahr in einigen Worten zusammenzufassen. Die Teilnehmerzahl an den wöchentlichen «Just for Fun»-Trainings bewegt sich seit Jahren zwischen 0 und max. 10 Personen, gelegentliche Begleitung durch die eigenen Kinder mitgezählt! Und es macht nach wie vor sehr viel Spass!

Für Teilnahmen am Turnfest, Unterhaltungsabend oder an anderen Aktivitäten im Verein fehlte jedoch wegen grossen beruflichen und familiären Engagements schlicht und einfach die Zeit. So beschränkten wir uns – wie seit gefühlten 50 Jahren – auf Vorbereitungsarbeiten für den «schnäuschte Stäffisburger». Und wie jedes Jahr verbrachte der «Harte Kern» im Januar eine Woche auf der Piste in den Bündner Bergen.

...kurz und bündig!

Küsu



Die Männerriege im Burgund

Mehrtägige Velotouren werden offenbar in der Riege zur Tradition. So haben anfangs Mai des letzten Jahres sechs Männerriegeler den Weg Richtung Burgund unter die Räder genommen.

Die Teilnehmer waren:

Hans Zaugg, Ueli Sebel, Heinz Nyffenegger, Res Leibundgut, Jörg Graf und Jakob Trachsel.

Montag: Basel – Bourogne (Nähe Montbéliard)

«Kaffeepause!» ruft einer hinten aus der Kolonne! Nach dem Bahntransport Thun – Basel haben wir sechs Männerriegeler die Stadt am Rheinknie verlassen und pedalen schon seit zwei Stunden durch den Sundgau. In den Dörfern sind Bistros und Kaffees entweder seit Jahren geschlossen oder erst am Abend geöffnet. Wir steuern ein abseits liegendes Dorf an und landen auf dem menschenleeren Dorfplatz. Endlich nähert sich ein Grossvater mit seinem Enkel, der unsere schwer bepackten Fahrzeuge bestaunt. Wir werden aufgeklärt, dass alle Gaststätten so wie das halbe Dorf längst verlassen

wurden. «Aber meine Frau kocht guten Kaffee», «Claire, wir haben Gäste» ruft er über den Platz. Nun werden wir aufs Beste mit Kuchen und Kaffee bewirtet, verdanken nach längerem Plaudern die Gastfreundschaft und fahren über Hügel und durch liebliche Täler weiter.

Endlich, am frühen Nachmittag, weist uns ein Schild «Kebab ouvert 24H» zur Tankstelle. So können wir beim Marokkaner hungrig und glücklich die Speise mit Migrationshintergrund vertilgen.

Nach weiterem Hinauf und Hinab erreichen wir den Rhein-Rhone-Kanal und radeln nun auf ebener Strecke zu unserem Ziel, das B+B Mme. Bonin in Bourogne.

70 km, Hd 570 m.

Dienstag: Bourogne – Ougney-Douvot

Wir verlassen früh am Morgen das verschlafene Dorf mit dem riesigen Tränkebrunnen für die nicht mehr vorhandenen Kühe, überwinden eine Anhöhe und gelangen in rassisger Abfahrt an den Rhein-Rhone-Kanal. Zügig geht's auf der Eurovelo 6 nach Sochaux entlang dem kilometerlangen Peugeot-Werkgelände. Die hier



hausende «Defekthe» greift offenbar nicht nur französische Autos, sondern auch Fahrräder an, denn trotz mehrmaligem Pumpen ist das Hinterrad von Uelis Gefährt definitiv auf den Felgen. Dank Ersatzschlauch ist der Schaden rasch behoben und wir erreichen den Doubs.

Infolge starkem Regen der letzten Tage führt der Fluss reissendes Hochwasser. Die Schleusen für die Schifffahrt sind überflutet und auf längeren Strecken auch der angrenzende Radweg. Schuhe weg, Hosenbeine hoch und durch. Etwas später kämpfen wir uns über Schwemmholz, treten dann stärker in die Pedale, um unser Nachtlager, ein lauschiges B&B direkt am Ufer des Doubs zu erreichen. Die Gastgeber bekothen uns mit einheimischen Spezialitäten und reichen dazu Kräutertee aus eigener Sammlung. 85 km, Hd 265 m.

Mittwoch: Ougney-Douvot – St. Vit (Kleinstadt am Doubs)

Der Himmel zeigt sich enzianblau, das Wasser im Doubs, dem wir auch heute folgen, ist schmutzigbraun. Wir haben eine kräfteschonende Fahrt und die Besichtigung von Besançon vor uns. Einige Zeit folgen wir einem kleinen Schiffkanal, der samt Radweg vor der Stadt in einem Tunnel

den Hügel unterquert. Nach ausgiebiger Rast und Erkundung der Zitadelle und Altstadt geht's gemütlich bis zur Kleinstadt Saint Vit am Doubs. 60 km, Hd 100 m.

Donnerstag: St. Vit – Dijon

Leichte Wolken zieren den blauen Himmel, unser Radweg folgt die ersten drei Stunden dem breiten, heute ruhig fließenden Doubs bis Dôle. Rebberge für den bei uns bekannten Wein finden wir keine, dafür eine sehenswerte Kathedrale und lauschige Bistros, die geöffnet sind. Bald erreichen wir Jan-de-Losne, das Zentrum der Flussschifffahrt im Burgund, mit seinem grossen Hafen. Hier stauen sich Wohnboote und Frachtkähne, die wegen dem Hochwasser auf dem Doubs nicht weiterkommen. Wir verlassen den Fluss, dem wir drei Tage gefolgt sind, überqueren einige Hügel und wechseln zum Canal Bourgogne. Unser Ziel, die Stadt Dijon, erreichen wir am frühen Abend.

85 km, Hd 100 m.

Freitag: Dijon – Beaune – Meursault

Wohlklingende Namen für Feinschmecker und Weinliebhaber. Neben aromatischem Senf hat Dijon aber vor allem eine der besterhaltenen



Altstadt von Frankreich zu bieten. Wir bestaunen die Kathedrale, stöbern auf dem grossen Markt und geniessen nach dem Rundgang einen verdienten Kaffee.

Jetzt aber in den Sattel und los! Um die Mittagszeit dreht Uelis Rad wieder auf den Felgen. Also Schlauchwechsel und weiter auf der Voie de Vigne entlang der gepflegten Rebberge. Da der Schlauchvorrat erschöpft ist, suchen wir in jedem durchfahrenen Dorf nach einer Velohandlung.

Wir erreichen Beaune in strömendem Regen. Dadurch beschränkt sich die Besichtigung dieser Weinmetropole auf einen Bistrosbesuch zwecks Abwarten einer Wetterbesserung.

Die Weiterfahrt durch die Rebberge gestaltet sich schwierig. Erstens verfehlen wir die richtige Abzweigung, zweitens verweigert Jakobs E-Bike stur jede Kraftunterstützung. Am Dienstag hat keines der Bikes in der Wasserschlacht am Doubs gestreikt, und jetzt bockt der Bordcomputer wegen einem Platzregen! Da der Aufstieg in die Hügel nicht enden will, streikt bald auch Jakob und fordert einen alternativen Weg ohne Steilstrecken. Wir beraten uns, sausen die mü-

hevoll erklommene Höhe nach unten und beginnen nochmals in der Stadt. Nun finden wir auf Anhieb den Radweg nach Meursault und hier auch die reservierte Unterkunft. Wir schälen uns aus der Regenkleidung und werden vom Gastgeber mit einer Flasche Weisswein aus dem eigenen Rebberg begrüsst. Die ereignisreiche Etappe beschliessen wir mit einem kostspieligen aber vorzüglichen Nachtessen und einem Spaziergang auf dem belebten Stadtplatz. 65 km, Hd 330 m.

Samstag: Meursault – Cormatin (Nähe Cluny)

Wir geniessen die Fahrt entlang dem Canal Centre und verweilen uns an den rege benutzten Schiff-Schleusen. Begreiflich, für uns Voralpenbewohner sind Überholmanöver von Schiff und Velo eher eine Seltenheit.

Nach Chalon-sur-Saône geht's in die Hügel. Wahrscheinlich mit EU-Geld wurde hier eine verlassene Schmalspur-Bahnlinie zum «de luxe Radweg» ausgebaut. Wir gleiten fast mühelos durch die Landschaft. Gestern waren es Rebberge, heute flankieren saftige Kuhweiden die



Strecke. Hier grasen die bei Fleischliebhabern wohlbekannten Charollais-Kühe.

Ohne Schlauchwechsel oder sonstigen Zwischenfall erreichen wir unser Nachtlager in Cormatin. Selbstverständlich beschliessen wir den Tag mit dem Verzehr eines saftigen Steaks der heute besichtigten Rinder.

70 km, Hd 250 m.

Sonntag: Cormatin – Confrancon

Nach gemächlichem Aufstieg erreichen wir Cluny. Die einst grösste Kirche der Christenheit ist nur noch teilweise erhalten und die Reste der Benediktinerabtei werden heute als Ingenieurschule genutzt. Da für die Besichtigung ein unchristlich hoher Eintrittspreis gefordert wird, geniessen wir auf dem sonnigen Platz unseren Kaffee mit Gebäck. Weiter geht's erneut über eine zum Radweg umgebaute Bahnlinie. Stetig ansteigend erreichen wir den Scheiteltunnel und freuen uns auf die rassige Talfahrt.

Doch eben: Uelis Rad verlangt nach frischem Pseudruck. Jedoch, wenn 4 Mann im Wechsel pumpen, wird's auch dem stärksten Schlauch zuviel. Zum Glück konnten wir gestern passendes Schlauchmaterial kaufen und damit den angerichteten Schaden beheben.

Bevor wir Mâcon erreichen, säumen wieder Rebberge unsere Strecke. Sonntägliche Ruhe herrscht in der Stadt und um die Kathedrale aus weissem Marmor. Die Sonne heizt das Pflaster auf, sodass wir gerne auf die luftige Landstrasse wechseln. Schneeweisse Bresse-Hühner gackern in grossen Gehegen. Das Wissen, dass hier die in der französischen Küche beliebten «Poulardes de Bresse» heranwachsen, lässt uns auf ein fürstliches Abendessen hoffen!

Von dieser Hoffnung beschleunigt, erreichen wir zur vereinbarten Zeit unseren Landgasthof «Hotel de Bresse». Das Wirtepaar erwartet uns schon bei der Einfahrt in den schattigen Hof:

«Sie möchten bald zu einer Familienfeier aufbrechen und würden uns das Abendessen im Garten unter dem grossen Kastanienbaum bereitstellen. In 30 Minuten sei alles bereit!»!

Kurzes Gedränge vor der Dusche und ab in den Garten. Der gedeckte Tisch biegt sich beinahe unter Braten, Poularde, Schinken, Wurst und gesundem Gemüse. Nicht zu vergessen die grosszügig bemessene Menge an Rebensaft. Wir schlemmen und es wird sehr spät. Die Wirtsleute haben wirklich mit grossem Hunger der sechs Ciclisten gerechnet.

65 km, Hd 290 m

Montag: Confrancon – Bourg-en-Bresse

Ruhig gehen wir den letzten Reisetag an. Die 25 km Fahrstrecke stresst uns nicht und unser Zug von Bourg-en-Bresse über Genf nach Thun fährt erst am Mittag. So lassen wir uns beim Morgenessen nochmals verwöhnen, geniessen die kurze Fahrt und vor dem Bahnverlad den letzten französischen «café noir» im Bistro nahe der Notre-Dame de Bourg.

Auf der Bahnfahrt an den heimischen Herd gilt es noch eine Frage zu klären: Wer organisiert die nächste Tour?

Jakob Trachsel



+ Wärschafti + urchigi + Chuchi +

Auf Ihren Besuch
 freuen
 sich
 Familie Müller
 &
 Team

Öffnungszyte:
 Mo-Fr 08.30 – 23.30
 h
 So 08.30-22.00 h
 Samschtig Ruhetag

Restaurant Rossgagupintli - Bellevue
 Schwäbisstrasse 58 – 3613 Steffisburg

RESTAURANT BELLEVUE
 DEUTSCHE KEGELBAHNEN



Tel. 033 222 40 01 – mail@rossgagupintli.ch – www.rossgagupintli.ch
 Grosse Terrasse – 4 Kegelbahnen – Saal für Bankette- Fumoir

solartech



Bauimpuls AG

Kompetenz Gebäudehülle

Flachdach ♦ Steildach ♦ Fassade ♦ Spenglerei
 Blitzschutz ♦ Flüssigkunststoff ♦ Kundendienst
 Gerüstbau ♦ Solartechnik

Bauimpuls AG
 Jägerweg 3
 CH-3627 Heimberg

Tel. 033 439 71 00
 Fax 033 439 71 01

Filiale Interlaken
 Kammstrasse 11
 CH-3800 Interlaken

info@bauimpuls.ch
www.bauimpuls.ch

Dies & Das

TV Bräteln

Notiert euch den Freitag, 26. August 2016 in eurer Agenda! An diesem Freitag findet der jährliche TV-Brätliabend statt. Detailliertere Infos folgen im nächsten TV-Heft.



Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch allen (inkl. Partnern und Kindern).

Einen schönen Sommer und bis im August am Brätliabend!

Vorstand TV Steffisburg



Das MUKI-Turnen hat ein neues Logo



Junioren- + Juniorinnen Volleyballtraining

Wann jeweils Mittwoch 18 – 19.15 Uhr

Wo Turnhalle Kirchbühl, Steffisburg

Kosten Mitgliederbeitrag TV Steffisburg pro Jahr
bis 17-jährig (Jg. 1999) Fr. 35.–
ab 17-jährig Fr. 110.–

Leiterinnen Rebekka + Patrizia Jaeggi
Hartlisbergstrasse 14
3612 Steffisburg
Natel 079 913 05 19
patrizia.jaeggi@bluewin.ch

Tätigkeitsprogramm 2016

Juni

16.	Haba	Handballversammlung	folgt
18. – 19. und			
24. – 26.	Alle	Kantonal Bernisches Turnfest	Thun
27.	Jugi	Schlussturnen	Musterplatz

August

15.	Volley	Turnier (ab 20 Uhr)	Musterplatz
20.	Montag Aktive	Wanderung	
26.	Alle	Abschlussbräteln	
	Alle Funktionäre	Leiteranlass	
28.	Volley	Hobby-Volleyturnier	Musterplatz

September

8.	Alle	Hauptversammlung TV Steffisburg	Aula
----	------	---------------------------------	------

November 2016

11.	Alle	Vereinsfeier 125 Jahre TV Steffisburg	Aula
12./13.	Alle	TV-Unterhaltungsabend und -nachmittag	Aula

Verschiedene Anlässe im 2016 sind noch nicht bekannt.
In jeder Ausgabe des Vereinsheftes des TV Steffisburg und unter
www.tvsteffisburg.ch ist das aktuelle Tätigkeitsprogramm aufgeführt.

Aktuelle Daten zum TV Steffisburg Handball sind unter
www.tvsteffisburghandball.ch ersichtlich.
Aktuelle Daten und Informationen des TBO sind zu finden unter
www.tb-oberland.ch