

# TURNVEREIN STEFFISBURG

- Redaktion:
  - Stefanie Stutz, Lenzweg 11, 3613 Steffisburg, Tel. 079 870 78 96
  - Beatrice Kropf, Günzenenstrasse 7, 3612 Steffisburg
  - Liliane Bula, Hagacherweg 22, 3608 Thun, Tel. 079 415 74 06
  - Christoph Flückiger, Embergrein 31, 3612 Steffisburg, 079 597 23 02  
redaktion@tvsteffisburg.ch
- Homepage: [www.tvsteffisburg.ch](http://www.tvsteffisburg.ch)
- Inseratannahme: Roland Tschanz, roltsch@bluewin.ch
- Satz + Druck: Gerber Druck AG, Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg, Tel. 033 439 30 40
- Mutationsführerin: Beatrice Würsten, Brucheggweg 15, 3612 Steffisburg  
Tel. 033 437 56 05, beatrice.wuersten@gmx.net
- Präsidentin: Alexandra Marti, Schmittenstrasse 4, 3638 Blumenstein, 079 206 84 73,  
praesidium@tvsteffisburg.ch
- IBAN-Nummer: CH19 0900 0000 3000 7958 6
- Adresse: TV Steffisburg, Postfach 311, 3612 Steffisburg  
Das Monatsblatt wird allen Mitgliedern des TV zugestellt. Auflage: 800 Ex.

Der TV Steffisburg macht an den verschiedenen Vereinsanlässen laufend Fotos fürs TV-Heftli und die Homepage. Solltest du damit nicht einverstanden sein, bitten wir dich, uns dies zu melden. Danke!

90. Jahrgang

Monatsblatt Nr. 4 / August

2020

## Erscheinungsdaten des TV-Heftlis im 2020

Nr.	Erscheinungsmonat	Redaktionsschluss
5	Oktober	20. September
6	Dezember	20. November

Zäme hei mir die schwierigi Corona-Zyt überstange,  
zwar tüe mir geng no mit dä Maske umehange.  
Doch so hoffe mir, für id Halle,  
chöi mir sä ir Garderobe la hange

Mir wünsche aune ä goldigi Herbstzyt,  
so nachem Motto «göt nid ds wyt».

Ds Redaktionsteam

## Der Vorstand stellt sich vor

### Unsere TK-Aktive im Vorstand



<b>Name</b>	Flavia Schwarz
<b>Vorstandsamt</b>	TK Aktive
<b>Beruf</b>	Im Jahr 2017 schloss ich meine Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit ab. Gleich anschliessend machte ich an der Höheren Fachschule die Ausbildung zur Pflegefachfrau, welche ich im März dieses Jahres beendete. Nun arbeite ich seit April 2020 als dipl. Pflegefachfrau im Spital.
<b>Hobbies</b>	Sportlich aktiv sein, Wandern, Skifahren, Lesen, Reisen, Familie und Freunde

Ich war 14 Jahre alt, als ich der Gymnastikgruppe des TV Steffisburg beitrat. Davor war ich 7 Jahre im Schulsport Gymnastik bei Nicole Zwiggart und Marcela Frösch.

Seit 7 Jahren turne ich bei der Gymnastik mit. Ebenfalls aktiv bin ich seit 4 Jahren beim Fachtest Allround sowie seit 2 Jahren in der Sprunggruppe. Die Teilnahme am Turnfest mit dem Verein ist mein Highlight im Vereinsjahr.

An der HV im Jahr 2019 wurde ich zur TK Aktive gewählt. Als TK Aktive bin ich zuständig für die Riegen Mo Aktive, Di Aktive, Gymnastik, Kunstturnen, Sprunggruppe und Fachtest Allround.

Die Zusammenarbeit im kompletten Vorstand macht mir grossen Spass. Ich finde es interessant und lehrreich bzgl. dem Vereinsleben wichtige Themen zu diskutieren und anschliessend Entscheidungen zu treffen.

## Hauptversammlung

### Einladung zur 128. Hauptversammlung TV Steffisburg

**Donnerstag, 3. September 2020, 19.30 Uhr**  
**Aula Schönau, Steffisburg**

- Die Traktandenliste ist auf Seite 59 in diesem Heft abgedruckt.
- Im Anschluss an die Hauptversammlung sind alle herzlich zu einem Apéro eingeladen
- **Achtung: Diese Publikation gilt als offizielle Einladung!**  
**Es werden keine persönlichen Einladungen per Post verschickt.**

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

*Der Vorstand*

# 128. Hauptversammlung TV Steffisburg

Donnerstag, 3. September 2020, 19.30 Uhr, Aula Schöнау, Steffisburg

## Traktanden

1. Begrüssung / Appell

---

2. Wahl der Stimmenzähler/Stimmenzählerinnen

---

3. Genehmigung der Traktandenliste

---

4. Protokoll der Hauptversammlung 2019

---

5. Jahresberichte 2019/2020

---

6. Jahresrechnungen 2019/2020      Hauptkasse  
   Handballkasse  
   Revisorenbericht

---

7. Tätigkeitsprogramm 2020/2021

---

8. Mitgliederbeiträge 2020/2021

---

9. Budget 2020/2021

---

10. Verabschiedungen und Ehrungen

---

11. Wahlen

---

12. Anträge

---

13. Vorstellung der neuen Vereinsbekleidung

---

14. Verschiedenes

---

Anschliessend Apéro.

**Anträge sind spätestens 10 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich einzureichen:**

TV Steffisburg, Postfach 311, 3612 Steffisburg oder [administration@tvsteffisburg.ch](mailto:administration@tvsteffisburg.ch)

**Entschuldigungen bitte bis Montag 31. August 2020 an:**

Martina Balli, Astrastrasse 30, 3612 Steffisburg, Tel. 079 501 49 83,  
[administration@tvsteffisburg.ch](mailto:administration@tvsteffisburg.ch)

**Unentschuldigtes Fernbleiben der Aktiv- und ehemaligen Freimitglieder ab dem 16. Altersjahr wird mit CHF 10.– gebüsst.**

Freundliche Grüsse

TV Steffisburg  
Der Vorstand





## BÜHRER + DÄLLENBACH INGENIEURE AG

Höchhusweg 6

3612 Steffisburg

www.bd-ing.ch

Hobachergässli 1

3800 Matten b. Interlaken

033 650 80 80

**Wir sind der kompetente Partner rund um Ihr Bauvorhaben**

**Restaurant Rossgagupintli - Bellevue**  
Schwäbisstrasse 58 – 3613 Steffisburg

Tel. 033 222 40 01 – [mail@rossgagupintli.ch](mailto:mail@rossgagupintli.ch) – [www.rossgagupintli.ch](http://www.rossgagupintli.ch)

Grosse Terrasse – 4 Kegelbahnen – Saal für Bankette- Fumoir

**Tankreinigung  
Krähenbühl AG**  
Hartlisbergstrasse 20  
3612 Steffisburg

**Telefon 033 437 66 23**

- **Tankrevisionen** an Heizöl-, Diesel-, Benzin- sowie Grosstankanlagen inkl. Sanierungsarbeiten
- **Neu-Anlagen**
- **Tankraumbeschichtungen**

[www.tank-kraehenbuehl-ag.ch](http://www.tank-kraehenbuehl-ag.ch)

# Üse nöi Trainer isch da!

**HV-Besucher profitieren bei einer  
Bestellung von einem Geschenk**

**Special**

**Erste Präsentation an der HV 2020**

Wann: 3. September 2020, 19.30 Uhr

**Anprobe- und Bestelltage:**

- Samstag, 5. September 2020, 15.00 - 18.00 Uhr
- Sonntag, 6. September 2020, 10.00 - 13.00 Uhr
- Montag, 7. September 2020, 19.00 - 21.00 Uhr

Wo: Musterplatz Turnhalle, Untergeschoss

Barzahlung vor Ort erwünscht

Wir freuen uns auf euch!

# Corona-Fitness-Wettbewerb

Die Teilnehmer unseres Fotowettbewerbs sind:



- 1 Flavia Schwarz
- 2 Gabi Grossniklaus
- 3 Liliane Bula
- 4 Michèle Rufenacht
- 5 **Nicole Zwygart** 😊 😊 😊
- 6 Trix und Valerie Kropf

Gewinnerin des Corona-Wettbewerbs ist Nicole Zwygart – herzliche Gratulation!

## Dankeschön an unsere Inserenten!

Ohne die Beiträge unserer treuen Inserenten würde unser TV Heftli nicht existieren. Es ist also wieder einmal an der Zeit MERCI zu sagen. Vielen Dank für eure Unterstützung und die Zusammenarbeit!

Wir möchten unsere Vereinsmitglieder auch nochmals dazu auffordern, unsere Partner entsprechend zu berücksichtigen.

**DANKEN!**

## Einladung Abschlussbräteln

### «Chömet zum TV-Bräteln»

**Wir blicken positiv in die Zukunft und freuen uns sehr, euch zum alljährlichen TV-Bräteln einzuladen!**

**Wann:** Freitag, 14. August 2020  
18.30 Uhr

**Wer:** alle Mitglieder des  
TV Steffisburg inkl. Familien

**Wo:** Brätlistelle Zulboden, Steffisburg

Nähere Angaben zur definitiven Durchführung folgen.

Also los – packt eure Chips, Salate, Schlangengebrote, Würste, Grillkäse, Frisbee's, Fussbälle, Badesachen,... ein!

**Wir freuen uns bereits sehr darauf, euch alle wiedermal live zu sehen.**



## Jahresberichte

### Dienstag Frauen

**Unser Motto: Sicher stehen, sicher gehen, mobil und fit im Alter sein.**

Freudig begrüsse ich jeden Dienstag eine grosse Gruppe Turnerinnen mit guter Laune. Ich gestalte die Turnstunden so, dass sich die Turnerinnen erfreuen und fit halten für ein genussvolles Leben. Nach dem Motto: Sicher stehen, sicher gehen, mobil und fit im Alter sein.

Ob mit oder ohne Handgeräte, mit Overball, Hanteln, Theraband, Gymnastik, Pilates, u.v.m. Es ist für mich eine Herausforderung, der heutigen Zeit angepasste Neuerungen zu vermitteln. Im Sommer mussten wir von zwei Turnerinnen Abschied nehmen. Die zwei fehlen uns sehr.

Bei schönstem Wetter machten wir im September mit dem DS Blümlisalp unsere Abendrundfahrt auf dem Thunersee. Mit Essen, Trinken und Plaudern verging die Zeit im Nu, so dass wir den Sonnenuntergang beinahe verpassten.

In der Sportwoche trafen wir uns zum traditionellen Pizza-Schmaus im Cinquecento.

Ab März war nichts mehr wie gewohnt. Corona übernahm das Kommando. Der Ausflug im Mai wie auch alle Turnstunden mussten abgesagt werden. Wenn die Voraussagen und die Bewilligung bestehen bleiben, sehen wir uns am 11. August zum ersten Mal nach 21 Wochen wieder. Hoffentlich war das unsere längste Pause. Hauptsache ist, dass keine Kameradin betroffen war und jede sich nach eigenen Ideen fit gehalten hat. Wir freuen uns alle auf den Wiederbeginn, den Muskelkater und auf den Austausch des Erlebten in der vergangenen Zeit.

*Brigitte Lohm*

## **Seniorinnen**

Am Montagnachmittag ist für uns Seniorinnen die Turnstunde der feste Termin. Die Turntasche wird gepackt im Hinblick auf abwechslungsreiches Turnen auf unser Alter abgestimmt. Schon beim Einturnen mit fröhlicher Musik sind unsere kleinen «Boboli» vergessen. Dazu tragen unsere Leiterinnen bei. Beschwingt geht es weiter mit verschiedenen Bewegungsabläufen, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen und Spiel. Dehnungsübungen schliessen unsere Stunde ab. Turnen hält gesund, dazu ist unsere Gruppe der beste Beweis, sind doch die Hälfte der Turnerinnen über 80 Jahre alt und immer noch fit. Erfreulich waren in diesem Turnjahr einige Neueintritte, die wir in unserer Gruppe herzlich begrüssen. Hanni Schlapbach, Barbara Schenk und Doris Bigler danken wir herzlich für die immer abwechslungsreichen Stunden und freuen uns auf den Wiederbeginn nach der virusbedingten langen Pause. Was nie fehlen darf, ist das frohe Zusammensein und Schwatzen im «Flowers and Fun» nach der Turnstunde.

*Rosmarie Studer*

## **Montag Aktive**

Das Vereinsjahr startete gleich mit einem Höhepunkt. Das Wanderwochenende im Lötschental stiess auf eine hervorragende Resonanz, so dass wir am 17. August mit insgesamt 20 Teilnehmerinnen ins Wallis reisten. Nach dem Zimmerbezug auf der Fafleralp war eine kleine Überraschung angesagt. Eine Yogastunde mit Yogalehrerin und «Mätteli» am Grundsee hat wohl niemand erwartet. Schon der Marsch zum Grundsee war eine Herausforderung, da wir für einmal nicht «schnäderen» durften, sondern still und leise von der Natur getragen zum mystischen Ort vom Grundsee marschierten. Wahrlich eine spezielle Erfahrung.

Am Sonntagmorgen nach einem reichhaltigen Frühstück machten wir uns auf Richtung Lauchernalp. Der Höhenweg ist landschaftlich sehr attraktiv und bei diesem Traumwetter ein Genuss. Zum Kaffee und Kuchen waren wir im Chalet Schliifer auf der Lauchernalp eingeladen. Mit der Luftseilbahn ging es bequem zur Talstation Wiler und schliesslich mit dem Postauto und Zug auf die Heimreise. Den glücklichen und fröhlichen Gesichtern entsprechend darf von einem gelungenen Anlass gesprochen werden. Die Turnstunden werden äusserst kreativ gestaltet, sei es mit Tanz, Aerobic, Kraftparcours, Spiele, Pilates, Yoga, Walking, Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsübungen. Die Leiterinnen Anita, Roseline, Marcela und Sandra bieten den Turnerinnen am Montagabend ein umfangreiches und sehr abwechslungsreiches Programm.

Für den Unterhaltungsanlass studierten Sandra und Marcela wieder ein grossartige Choreo ein. An diesem Wochenende waren die Turnerinnen zusätzlich für verschiedene Einsätze wie Tombolapreise herausgeben, Losverkauf, Küchenmannschaft unterstützen, Buffet oder Service eingeteilt. Ebenfalls wurde zu Hause fleissig für



den Unterhaltungsanlass gebacken. Merci viel Mal, liebe Frauen!

Ab Januar hat sich die Halle wieder sehr schön gefüllt. Zeitweise gab es sogar zu wenig Yogamatten! Gerne hätten wir so weitergeturnt, wenn da nicht Corona für einen abrupten Unterbruch gesorgt hätte.

Das Turnerjahr werden wir mit einigen Walkingrunden beenden und freuen uns, nach den Sommerferien wieder den Normalbetrieb aufnehmen zu dürfen.

*Daniela Weber*

## **Fitness**

Das Riegenjahr der Fitnesser in der Halle verlief ruhig und im gewohnten Rahmen.

Die jeweils anwesenden Turner waren immer mit vollem Einsatz bei den Übungen und den Spielen dabei. Nach dem Turnen durfte natürlich das gemütliche Zusammensitzen in der Ziegelei nicht fehlen.

Am 14. November hat Christoph Würsten ein Wildessen im Restaurant Steinbock organisiert. Am 10. Januar fand in der Curlinghalle im Grabengut wiederum unser beliebter Curlingplausch statt, organisiert von Kurt Tschachtli. Besten Dank an die Fitnesser für das Mitmachen. «Es fägt immer wieder mit Euch»!

*René Lengacher*

## **Gymnastikgruppe**

Wir starten nach den Sommerferien mit einer gemischten Gymnastikgruppe! Ja es machen auch ein paar Männer mit! Das gibt eine lockere Stimmung in der Gruppe und «fägt» einfach. Danke Lüku, Michu und Bruno – dass ihr das Eis gebrochen habt. Es ist nicht leicht, in eine Frauengruppe dazuzukommen. Aber ihr macht das sehr gut!

Danke auch «meinen» Frauen für eure Bereitschaft, Männer in unserer Gruppe zuzulassen und euer aktives Zutun, dass sie sich gut aufgehoben fühlen – das ist Turnverein!

Für die TV Vorstellung im November beginnen wir jeweils nach den Sommerferien mit dem Einstudieren der Choreo. Die Choreo rund um eingebundene Arme, Beine und Halskrause inkl. Krücken war witzig. Wir starteten mit einem anspruchsvollen Modern Dance Teil und gingen dann über zu «funky» Rhythmen. Ihr habt das super gemacht! Merci viumau für euren Einsatz auf der Bühne, in der Festwirtschaft, an der Bar, bei der Moderation und und und!

Nach den TV Vorstellungen haben wir uns intensiver mit den Grundbewegungsarten in der Gymnastik beschäftigt, um so eine gute Basis für die neue Wettkampfchoreo zu legen. Mit dieser haben wir im Januar begonnen. Ich hatte grosse Freude am Einstudieren der Choreo und daran, eure Fortschritte zu sehen! Es lag noch Grosses vor uns, aber wir kamen gut vorwärts. Auch die Formationen nahmen Gestalt an! Mit Spielsteinen habe ich jeweils versucht zuerst zu erklären, wo jede Person steht und welchen Weg sie nehmen muss, um in die nächste Aufstellung zu gelangen.

Leider zwang uns das Corona Virus zu einer längeren Pause und auch zu einem Jahr ohne Turnfest. Das hat es wahrscheinlich noch nie gegeben... Jedoch nutzten wir diese Zeit, um uns



# GARAGE ROTH

Garage und Landmaschinen • 3615 Heimenschwand

Telefon 033 453 12 60

Fax 033 453 27 60

garage\_roth@bluewin.ch

www.garage-roth.ch

 SAME DEUTZ-FAHR

**HANSEN  
BERGER**  
STEFFISBURG

Damen- & Herrenmode  
Calida-Shop

# MODE

auch in grossen Grössen  
im Unterdorf in Steffisburg  
Gratis Parkplätze  
Rollstuhlgängig  
Pro Bon  
WIR



## Kröpfli AG

- Elektromotoren
- Elektrowerkzeuge
- Reparaturwerkstätte
- Wicklerei
- Tankstelle Glockental

[www.kroepfli-ag.ch](http://www.kroepfli-ag.ch)

Glockentalstrasse 37, Steffisburg

**033 437 62 24**, Fax 033 437 62 41

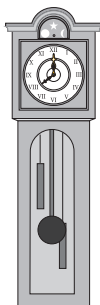


*Grün schafft  
Oasen...*

## Blumen Gerber & co

Stockhornstrasse 9  
3612 Steffisburg  
Tel. 033 439 02 22  
[www.blumengerber.ch](http://www.blumengerber.ch)

**Für den Siegerstrass  
und vieles mehr!**



- Reparaturen aller Marken
- Restauration antiker Uhren

## Martin Wytttenbach

Uhren

Gummweg 1, Steffisburg

Telefon 033 437 42 55

Bitte berücksichtigen  
Sie  
unsere Inserenten!



Brillen & Contactlinsen

seit 1984

Steffisburg | 033 437 11 92 | [kyburzoptik.ch](http://kyburzoptik.ch)



online fit zu halten. Zuerst mit Videos zum selber Nachtturnen und schliesslich über die Plattform Zoom. Das hat auch grossen Spass gemacht und es trainierte sich so um einiges leichter. Danke Bruno und Varna für eure Unterstützung! Vielen Dank euch allen für euren Einsatz, eure Geduld, eure Ermutigungen und eure Freude, die ihr mir entgegenbringt! Ich freue mich, euch alle wieder live zu sehen!

*Nicole Zwygart*



## Stöcklifroue



40 Jahre Stöcklifroue – wäre im 2020 gefeiert worden. Das COVID-19 hat uns einen Strich durch die Rechnung gemacht! Wir feiern nun halt im nächsten Jahr.

Die neuen Daten im 2021:

14. April, 16. Juni, 20. Oktober

Deshalb bleibt auch im 2021 die Organisationscrew dieselbe.

*Esthi Rychiger*

*Edith Feuz*

*Yvonne de Roche*

## Männerriege

Aus Gründen des doch fortgeschrittenen Alters nimmt die Männerriege weder an Wettkämpfen noch an Turnfesten teil. Darum müssen wir kaum Corona-bedingte Ausfälle in unserem Jahresprogramm beklagen.

1. Das wöchentliche Turnen sowie die Veloausflüge am Mittwoch fanden statt mit längerer Pause ab März.
2. Ebenfalls stattgefunden hat die Velotour im Herbst.

Vier MR-E-Biker genossen im Oktober eine abwechslungsreiche Tour vom Thunersee über Schwarzenburg–Freiburg–Schiffenensee durchs grosse Moos an den Bielersee weiter der Aare entlang nach Solothurn und via Burgdorf zurück an den heimischen Herd. So abwechslungsreich wie der Weg, war auch das Wetter mit Dauerregen, Wind und praller Sonne. Auch die gebuchten Schlafgelegenheiten boten Abwechslung:

- in Freiburg ein Hotel das auch stundenweise gebucht werden könnte
- in La Neuveville eine Jugendstilvilla mit sehr moderner Direktorin und
- in Solothurn die Jugi mit vielen Besucherinnen, die dem Namen des Hauses entsprochen!

Als künftige Risikogruppe wurden wir trotzdem herzlich aufgenommen.

3. Anlässlich der Jassmeisterschaft im November errang Hanspeter Roduner die Krone des Jasskönigs.
4. Auch unsere Kurzwanderung vor dem Jahrestreff im Februar konnten wir gerade noch durchführen.

Mit Sicherheit war das kein verlorenes Jahr und mit einem Grillabend vor den Sommerferien werden wir das Riegenjahr abschliessen.

Jakob Trachsel

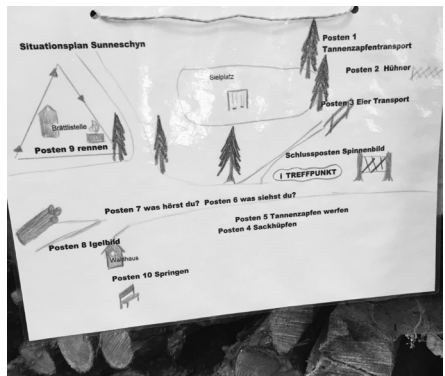
## MUKI

*Zigi, zagi eis, zwöi, drü, klatsche, klatsche  
hopp u hü stampfe, stampfe trallala,  
dräihe, dräihe hopsassa.*

*I bi es chlyses Hampumändli u turne ganz allei,  
i klatsche mit de Händ u gumpu mit de Bei.  
Zigi, zagi eis, zwöi, drü, klatsche, klatsche  
hopp u hü stampfe, stampfe trallala,  
dräihe, dräihe hopsassa.*

Mit diesem Vers starteten wir am ersten Morgen im August unser MUKI Turnen und wurden vom ihm das ganze Jahre begleitet.

Wir alle waren sehr gespannt, was wir im neuen MUKI Jahr erleben durften. So machten wir die verschiedensten Ausflüge, mit dem Zug, Flugzeug, Fahrrad usw. und einmal verreisten wir sogar mit dem Auto für vierzehn Tage ins Wallis, dort probierten wir die verschiedenen Wintersportarten aus. Natürlich fand alles nur in der Turnhalle statt, doch hatten wir manchmal das Gefühl, ganz weit weg von zu Hause zu sein. Durch die Aktivierung der sinnlichen Wahrnehmung und der koordinativen Bewegungen an den verschiedenen Erlebnisstationen, lernten die Kinder auf spielerische Art ihren Körper besser kennen und wurden viel mutiger. Auch die



Eltern kamen zwischendurch ins Schwitzen und hatten Muskelkater, wo man ihn kaum erwartete. Mussten sie doch die Ersatzrolle als Esel, Kamel, Elefant oder auch mal als Ruderboot einnehmen.

Im Frühjahr 2020 war ein Mäusequartal eingeplant, doch leider konnten wir dieses nicht zu Ende turnen. Die Plüschmäuse mussten lange ausharren, bis sie ihre Schnäuze und Schwänzchen erhielten.

Als wir dann endlich wieder das O.K. erhielten turnten wir im Freien. So trafen wir uns zur gewohnten Zeit im Wald beim Sunneschyn.

Fast wie in einem Wimmelbuch konnten die Kinder die neue Umgebung auf dem Waldweg zur Engerain-Waldhütte entdecken. Mit dem Material, welches auf dem Weg lag, mussten sie ein Igelbild legen. Die Hühner vom Sunneschyn wurden exakt nachgezeichnet.

Beim OL konnten sie nicht nur die OL Posten finden, sondern auch Himbeeren, Erdbeeren naschen und den Waldameisen zusehen. Die Kinder waren mächtig stolz als sie zurückkamen, weil sie die ganze Strecke alleine marschiert sind.

«Waldbaden» so hiess unsere letzte MUKI Lektion. Die Kinder suchten und sammelten alles Mögliche für ihre Naturbox. Beim Verstecken spielen hatten sie viel Spass. Zum Schluss mussten sie mit einer Schnur den Umfang um ihre Taille messen und einen Baum auswählen, der genau den gleichen Umfang hatte wie sie. Den Baum konnten sie berühren und ihm etwas Schönes als Erinnerung sagen... mit diesen Worten ging unser MUKI Jahr zu Ende!



*Renate Künzi*

## **Fit and Fun**

Voll frischem Elan nahmen wir nach den letzten Sommerferien eine weitere Saison in Angriff.

Mit Monika Blatter konnten wir eine neue Co-Leiterin für unsere Trainings begrüßen. Herzlichen Dank Monika für dein Engagement. Frische Ideen für die Trainingsgestaltung sind bei uns immer sehr willkommen!

Stolz sind wir, dass wir mit Heinz Lengacher seit der letzten HV den Vizepräsidenten des Hauptvereins in unseren Reihen haben. Lieber Heinz, herzliche Gratulation zu deiner Wahl und vielen Dank für deinen grossen Einsatz für den Verein! Ein grosses Dankeschön sprechen wir ausserdem all den Fit and Funlern aus, die jeweils bei Vereinsanlässen tatkräftig mithelfen. Am TV-Unterhaltungsabend müssten die Gäste ohne unsere Küchen- und Serviceleute hungern und beim Christchindlimarit hätten viele Kinderhände auf das Verzieren von Lebkuchen verzichten müssen. Den Jahresabschluss 2019 feierten wir bei einem gemütlichen Bowlingabend im Playoff im Gwatt mit anschliessendem feinen Znacht im Tex Mex-Style.

Was macht Fit and Fun so speziell? Das breite Angebot. Wir haben viel Spass mit diversen Ballspielarten und spielerischen Einheiten wie Stafetten, Kraftübungen bei Parcours Durchgängen, Fitness Workouts zu treibenden Beats und Dehnungs- und Yogaübungen. Mitmachen kann Jeder und Jede, egal in welchem Alter und Fitnessstand. Meldet euch für ein Probetraining einfach bei Jürg Suter, 079 410 45 45.

Im neuen Jahr wurden wir durch Corona in unseren Aktivitäten abrupt abgebremst. Dank unserer innovativen Leitung im Verein und engagierten «online-VorturnerInnen» konnte man sich trotzdem fit halten. Vielen Dank für diese coole Möglichkeit, Gutes für die Gesundheit zu tun. Häbet Sorg u blybet gsung

*Jürg Suter, Heinz Stähli, Monika Blatter*



# Hauenstein

Heizung Lüftung Sanitär

## Der innovative Partner

Pikett  
033 439 10 08

U. Hauenstein · Heizung Lüftung Sanitär AG  
3612 Steffisburg · Telefon 033 439 10 00  
[www.hauensteinag.ch](http://www.hauensteinag.ch) · [info@hauensteinag.ch](mailto:info@hauensteinag.ch)  
Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG



# GASTHOF SCHÜTZEN

Gasthof Schützen Steffisburg AG  
Alte Bernstrasse 153 · 3613 Steffisburg  
Tel. 033 439 40 00 · [www.schuetzen-steffisburg.ch](http://www.schuetzen-steffisburg.ch)  
[info@schuetzen-steffisburg.ch](mailto:info@schuetzen-steffisburg.ch)

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG



# HOTEL★★★★ KRONE

Hotel Krone · Rathausplatz 2 · 3600 Thun  
Tel. 033 227 88 88 · Fax 033 227 88 90  
[www.krone-thun.ch](http://www.krone-thun.ch) · [info@krone-thun.ch](mailto:info@krone-thun.ch)

Ein Betrieb der U. Hauenstein Holding AG

## KITU

Das Kitu Jahr hat mit zwei neuen Leiterinnen und neuen KITU Zeiten gestartet.

Die KITU Stunde am Montag unmittelbar vor der JUGI in der gleichen Turnhalle ist sehr beliebt. Schnell war die Gruppe voll. Auch am Dienstag hat sich die Gruppe schnell gefüllt und die beiden neuen Leiterinnen Maria und Mirjam sind motiviert mit den Kindern gestartet. Mit Jael Trachsel haben wir noch zusätzlich eine Hilfe für uns Leiterinnen gefunden, sie unterstützt uns tatkräftig bei allem was anfällt und wir können sie sanft ans Leiten heranführen.

Nach den Herbstferien übten wir für unseren Unterhaltungsabend mit dem Motto «Landhaus Praxis Steffisburg». Die KITU Kindern sind fleissige Putzfrauen und -männer. Die Besen und Staubwedel wurden arg strapaziert ☺ Die bunte Kinderschar putzte eifrig die Bühne und stand strahlend vor dem Publikum. Wir sind immer wieder stolz, stehen unsere KITU Kinder allein auf der Bühne und geben ihr Bestes!

Vor den Weihnachtsferien gibt's immer eine spezielle Samichlouse- oder Weihnachtsstunde. Die Kinder geniessen eine Samichlousegschicht und sitzen ganz ruhig und gespannt da.

Das neue Jahr hat mit dem KITU Hit gestartet. Das sind Turnstunden vom STV speziell fürs KITU zusammengestellt, diesmal gings auf eine Schweizer Reise.



Auch in der Turnhalle kann man den Zoo besuchen, gefährliche Flussfahrten beim Rheinfluss erleben, das Verkehrshaus in Luzern besuchen oder helfen feinen Käse in der Käserei Greyerz herzustellen. Leider wurde unsere Schweizer Reise durch das bekannte Corona Virus jäh unterbrochen.

Da im Juni die Schutzauflagen zum Turnen in der Halle immer noch streng waren entschlossen wir uns, nur noch einen gemeinsamen Abschluss zu machen. Die Montags-Kinder wurden mit einem Postenlauf von der Schönau Turnhalle zum Spielplatz bei der Holzbrücke geführt. Maria holte uns ein feines Zvieri. Grosse Augen hatten die Kinder, als sie sogar noch eine Glace «schlecken» durften. Noch ein wenig Spielen und schon sind die Eltern zurück um die Kinder abzuholen.

Bei schönstem Sonnenschein wurde der KITU Abschluss von der Dienstags-Gruppe durch-

---

# Kummer & Sohn

Keramische Wand- und Bodenbeläge

Fährenstrasse 41    Telefon 033 437 97 67  
3613 Steffisburg    info@kummer-keramik.ch



**Ausstellung: Oeleweg 4, 3612 Steffisburg** (Termin auf Voranmeldung)

---

# galli

- Sanitär
- Heizung
- Reparatur-Service

**Austrasse 42  
3612 Steffisburg**

**Tel. 033 439 01 20  
Fax 033 439 01 29**

**info@galli-ag.ch  
www.galli-ag.ch**

---

Für alle Bücher der Welt



## Bücher Lüthi

Oberdorfstrasse 19 · 3612 Steffisburg  
Telefon 033 437 36 35  
Fax 033 437 56 55  
E-mail steffisburg@buecher-luethi.ch  
Internet www.buecher-luethi.ch



**Martin Lüthi**  
Nachfolger Alain Wülser  
Grenzweg 12  
3613 Steffisburg

Telefon 033 437 31 29  
Fax 033 437 31 88

info@luethi-spenglerei.ch  
www.luethi-spenglerei.ch

**Beratung ■**  
**Planung ■**  
**Heizung ■**  
**Spenglerei ■**  
**Sanitäre Anlagen ■**  
**Reparaturen ■**  
**Blitzschutz ■**





geführt. Es gab einen Jahresrückblick mit bekannten Spielen, eine Sugus-Schatzsuche und ein Zvieri durfte auch nicht fehlen. Alle Kinder erhielten zum Abschluss vom KITU Hit ein Frisbee geschenkt, da wurde noch fleissig geübt! Das Kitu Jahr ist zu Ende und ich darf einmal mehr all meinen Mitleiterinnen ein herzliches Dankeschön aussprechen. Es ist wertvoll für mich, kann ich eine Stunde einfach «gsorget gä. Merci viu mau».

Ich bin neugierig wie wir das neue Turnjahr starten können. Ich hoffe doch sehr, dass es wieder in den normalen Bahnen weitergeht und wir ohne Desinfektionsmittel turnen dürfen.

*Beatrice Würsten*

## **Jugi**

Der diesjährige Jahresbericht der Jugend wird wohl einer der kürzesten, die je geschrieben wurden.

Da nach dem ETF in Aarau im August 2019 kein Jugitag stattfand, konnten wir die Zeit nach den Sommerferien nutzen um einander kennen zu lernen und viele abwechslungsreiche Jugistunden drinnen und draussen durchzuführen.

Wie üblich begannen nach den Herbstferien die Vorbereitungen für den Unterhaltungsanlass.

Dieser führte uns in die Landhauspraxis Steffisburg. Die JugiGross tanzte während ihrem «Besuch im Krankenzimmer» und die JugiChly gab uns mit farbigen Bällen einen Einblick in die «Medikamentenverteilung».

Das Quartal beendeten wir am 09.12. mit einer gelungenen Adventsfeier. Die Schnitzeljagd führte uns vom Bahnhof Steffisburg durchs Quartier zum Pfadiheim. Dort genossen wir mit feinem Punsch das friedliche Ambiente am Feuer. Dieses Jahr besuchte uns der Samichlaus und brachte Tübeli für alle Jugeler mit.

Während der kalten Wintermonate wagen wir uns in der warmen Halle vermehrt an die grossen Geräte oder probieren neue Spiele aus. Schon bevor wir mit den Vorbereitungen für den «schnäuschte Steffisburger» starten konnten, unterbrach Corona auch unseren Turnbetrieb abrupt und lange.

Nach der gut drei monatigen Turnpause freuten wir uns darauf – trotz bestehenden Schutzmassnahmen und Einschränkungen – den Turnbetrieb wieder aufnehmen zu dürfen. Wir starteten am 08. Juni mit einem coolen Postenlauf rund ums Schulareal Schönau. Danach nutzten wir während zwei Montagen den Pumptrack um unser Können beim Trottnett fahren zu verbessern. Dank den weiteren Lockerungen konnten wir am 29. Juni sogar einen gemeinsamen Jugiabschluss durchführen. Zu Fuss ging es auf verschiedenen Wegen via Foto OL von der Schönau zur Brätlistelle auf dem Siechenboden und wieder zurück. So fand ein doch sehr spezielles Jugijahr ein versöhnliches Ende.

Wir wünschen euch allen, wunderbare Sommerferien und hoffen, euch danach wieder in der Halle begrüssen zu können ☺. Jugistart ist am Montag, 10. August zu den gewohnten Zeiten und weiterhin in der Turnhalle Schönau.

*Andrea Käser*

# InVita

Power zu Ihrer Grundversicherung



**Optimal und individuell versichert durchs Leben, ob regional, schweizweit oder im Ausland, mit InVita sind Sie sorglos und sicher unterwegs – auch beim Sport.**



Aktive Mitglieder des Turnvereins Steffisburg profitieren durch den Kollektiv-Vertrag von:

**10% Prämienvergünstigung auf den Zusatzversicherungen\* der Krankenkasse Steffisburg.**

So einfach geht's: Talon beim persönlichen KKSt-Beratungsgespräch vorlegen oder mit dem ausgefüllten Antrag einreichen.

\* InVita, Vario, Hospital

Prüfen Sie  
jetzt Ihre  
Zusatzver-  
sicherung

**Krankenkasse Steffisburg**  
kkst.ch regional & individuell.

Unterdorfstrasse 37, 3612 Steffisburg  
033 439 40 20, info@kkst.ch

## Andrin Frey-Fanclub

Bereits über ein Jahr ist es her, seit der AF-Fanclub ins Leben gerufen wurde.

An der Vereinsmeisterschaft Steffisburg 2019 starteten wir erfolgreich das Unterfangen Andrin Frey auf seinem Weg im Kunstturnen zu unterstützen. Dafür danken wir allen Unterstützenden sehr!

In der Zwischenzeit turnte Andrin sehr erfolgreich an diversen Wettkämpfen und wurde Anfang Jahr ins Nationalkader aufgenommen.

Herzliche Gratulation!

Wollen Sie mehr darüber erfahren und möchten Sie über Termine von Andrins Wettkämpfen informiert werden sowie die neusten Infos und Berichte rund um Andrin direkt in Ihren Posteingang?

Werden auch Sie Mitglied im Andrin Frey Fanclub und unterstützt ihn damit direkt um seine hoch gesteckten Ziele zu erreichen!

Eine Mail mit folgenden Angaben

- Name/Vorname
- Strasse/Nr.
- PLZ/Ort
- E-Mail
- Telefon

an:

**fanclub@andrinfrey.ch**

oder per Post an:

**IG Fanclub Andrin Frey  
Eichelackerweg 7  
3612 Steffisburg**

*Herzliche Turnergrüsse*

*AF-Vorstand: Andrin, Alex, Bruno, Michael*



# INNOVATION KOMMT TRADITION BLEIBT

Bäckerei-Konditorei Schenk



## Filiale Kreuzweg

7 Tage offen!

Mo. bis Fr. 5.30 bis 18.30 Uhr

Sa. 6.30 bis 16.00 Uhr

So. 7.00 bis 12.00 Uhr



## Filiale Oberei

Mo. bis Fr. 6.30 bis 12.15 Uhr  
und 13.30 bis 18.30 Uhr

Sa. 6.30 bis 16.00 Uhr

Mi. und So. geschlossen

# KRENGER GmbH Werbetechnik

Textildruck - Autobeschriftungen - Sonnenschutz - Rollup  
Sichtschutz - Carwrapping - Poster - Sticker - Plakate  
Laser Gravur - Leuchtkasten - Kleber - Leuchtbuchstaben  
3D Buchstaben - Banner - LKW - Fassadenbeschriftungen

Bernstrasse 133 [www.krenger-schriften.ch](http://www.krenger-schriften.ch)  
3613 Steffisburg 033 437 11 42

## MUKI, KITU, JUGI

### Turnzeiten JUGEND, gültig August 2020 - Juli 2021

**MUKI** Kinder 2.5 - 5 jährig

**Montag** Schulheim Sunneschyn 08.45 – 09.45 Uhr  
Schulheim Sunneschyn 09.50 – 10.50 Uhr

**Dienstag** Musterplatz Halle III 15.30 – 16.25 Uhr

Anmeldung und Auskunft bei:

**Renate Künzi**, 033 437 52 84 oder 079 757 69 55

**KITU** alle Kindergartenkinder

**Montag** Turnhalle Schönau oben 16.00 – 17.10 Uhr

**Dienstag** Turnhalle Kirchbühl 16.45 – 18.00 Uhr

Anmeldung und Auskunft bei:

**Beatrice Würsten**, 033 437 56 05 oder 079 632 60 29

**Für unsere KITU Stunde am MONTAG suchen wir DRINGEND Unterstützung im Leiterteam. Interessiert? Bitte melde dich bei Beatrice Würsten oder Andrea Käser. Wir freuen uns auf dich ☺**

**JUGI** alle Kinder im Schulalter

**Montag** Turnhalle Schönau oben 17.15 – 18.30 Uhr (1. + 2. Klasse)

**Montag** Turnhalle Schönau oben 18.40 – 19.55 Uhr (ab der 3. Klasse)

Anmeldung und Auskunft bei:

**Andrea Käser** 033 336 20 25 oder 079 258 56 86

**Liliane Bula** 079 415 74 06

**Manuela Bühlmann** 079 580 99 80

**Emanuel Zimmermann** 079 676 79 49



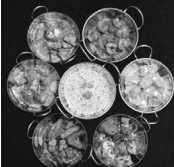
**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Mi 8.30 - 22.30 Uhr  
Do 8.30 - 17.30 Uhr  
Fri 8.30 - 23.30 Uhr  
Sa 10.00 - 23.30 Uhr  
So Geschlossen

# Chili

Corner

Indisches Schweizerisches Restaurant



## Wir sind ein Restaurant mit Indischen und Schweizer Gerichten

- In unserem Restaurant servieren wir indische und schweizerische Gerichte.
- Jeweils am letzten Samstag im Monat bieten wir ein Indisches Buffet à discrétion für Fr. 39.90 an.
- Unser 40-plätziger Saal eignet sich gut für Familien- Firmenfeiern.
- Wir haben ein Invaliden-W/C

Adresse: Astrastrasse 1  
3612 Steffisburg/BE

E-mail: [chilicorner@bluewin.ch](mailto:chilicorner@bluewin.ch)

Webseite: [www.chili-corner.com](http://www.chili-corner.com)

Tel: 033 437 79 28

# GERBER DRUCK



## Ihr Partner für raffinierte Medien.

kreativ, inspirierend

**Gerber Druck AG**

Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg

**033 439 30 40**

**[www.gerberdruck.ch](http://www.gerberdruck.ch)**

## Coiffure 2000



Oberdorfstrasse 14  
3612 Steffisburg

### NEU: Montag geöffnet!



Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf!

**033 437 60 27**

## mes/serli

bau team ag

bauunternehmung

thun/steffisburg

thunstrasse 61

3612 steffisburg

telefon 033 222 15 44

telefax 033 222 15 43

[info@messerli-bauteam.ch](mailto:info@messerli-bauteam.ch)

## Dies & Das

### Korrigendum

- Im Monatsheft 3 vom Juni 2020 wurde der Riegenbericht der 4.Volleymannschaft nicht von Patricia Jaeggi, sondern von **Patricia Flammer** geschrieben.
- **Ueli Schwarz** ist zuständig für die TK Männer & Frauen im Vorstand und nicht wie fälschlicherweise geschrieben für die TK Aktive.

Wir entschuldigen uns für die falschen Angaben.

### Herzliche Gratulation zur Hochzeit

**Benjamin Schöni** hat am 17. Juli 2020 geheiratet, wir wünschen ihm und seiner Frau nur das Allerbeste für die gemeinsame Zukunft.

### Nachruf auf Fridolin Zwicky

Vor mehr als 40 Jahren ist Fridolin der Männerriege beigetreten. Er war nicht als «überragender» Turner bekannt, vielmehr war es seine Hilfe bei jeder Gelegenheit die ihn so beliebt machte; ein wirklicher «chum mer z'Hilf» mit grosser Einfühlung für andere.

Viele aktive Turnerinnen und Turner erinnern sich sicher noch an den lieben Polizisten vom Verkehrsunterricht der Schulzeit. Auch den Kindern vom KITU wird er als grossväterlicher Helfer und manchmal auch Tröster in Erinnerung bleiben. Er begleitete hier 2013 seinen Enkel ins Turnen und hat dann freiwillig bis in den Sommer letzten Jahres die beiden Leiterinnen unterstützt.

Fridolin hat mit 88 Jahren als ältester aktiver Turner noch im vergangenen Februar in der Männerriege mitgemacht. Nach einer Operation ist er am 2. Juni im Pflegeheim Solina verstorben.

*Jakob Trachsel*

# Tätigkeitsprogramm 2020

## August

5.	Alle Funktionäre	Funktionärsanlass	
14.	Alle	TV Bräteln	Brätlistelle Zulgboden
	Volley	Hobby Volleyballturnier	Musterplatz

## September

3.	Alle	Hauptversammlung TV Steffisburg	Aula
----	------	---------------------------------	------

## Oktober

29.	Ehrenmitglieder	Treffen	
-----	-----------------	---------	--

## November

14. + 15.	Alle	Unterhaltungsanlass TV Steffisburg	Aula Schönau
	Haba	100er Club Anlass	Aula Schönau Musterplatzhalle

## Dezember

5.	TBO	Delegiertenversammlung TBO	Aula
	Frauen	Adventsfeier	Kirchgemeindehaus Glockental
	Jugend	Jugi-Adventsfeier	Turnhalle Schönau

### Verschiedene Anlässe im 2020 sind noch nicht bekannt.

In jeder Ausgabe des Vereinsheftes des TV Steffisburg und unter [www.tvsteffisburg.ch](http://www.tvsteffisburg.ch) ist das aktuelle Tätigkeitsprogramm aufgeführt.

Aktuelle Daten zum TV Steffisburg Handball unter [www.tvsteffisburghandball.ch](http://www.tvsteffisburghandball.ch)

Aktuelle Daten und Informationen des TBO sind zu finden unter [www.tb-oberland.ch](http://www.tb-oberland.ch)